

Frauen unternehmen...



MESSE IM UCW

vielseitig - verbindend - vielversprechend

18. September 2010 – ab Seite 46

Seit über 40 Jahren

**fröhlich
schwitzen
schwimmen
sonnen**



Rüffer



Büttel

Schwimmbad- und Saunabau



sopra[®] -Berlin
Schwimmbadtechnik

- ◆ **Schwimmbadtechnik**
- ◆ **Edelstahl-, Folien-, Polyester- und PVC-Becken**
- ◆ **Wasserpflegemittel + Zubehör**
- ◆ **Schwimmbad-Entfeuchtung mit Wärmerückgewinnung**
- ◆ **Sauna** ◆ **Solarien** ◆ **Whirlpools**
- ◆ **Über 100 Saunadüfte**

**Kundendienst für
den Schwimmbadbau**

**Elgersburger Straße 6
14193 Berlin Schmargendorf
Telefon (030) 8 26 10 86
www.rueffer-pool.de**

P Parkplätze auf dem Hof

Vorwort

Sehr geehrte Damen ,

Die Frauenarbeit hat in Charlottenburg-Wilmersdorf eine lange Tradition und im UCW wird dies transparent: Bereits zum 4. Mal findet in unserem Unternehmerinnen- und Gründerinnenzentrum Charlottenburg-Wilmersdorf unter dem Motto „Messe im UCW – vielseitig – verbindend-vielversprechend – eine Veranstaltung statt, die hier im Bezirk ihresgleichen sucht.

Auf fünf Etagen und im Erdgeschoss erwarten Sie Informationen, Ausstellung und Verkauf mit Angeboten für die ganze Familie. Bei vielen Mieterinnen des Hauses sind die Bürotüren geöffnet und in einigen Büros finden auch Veranstaltungen zu den unterschiedlichsten Themen statt. Lernen Sie hier die Vielfältigkeit und Kreativität des Unternehmerintums kennen!

In diesem Jahr feiert das UCW seinen 5. Geburtstag und die Mieterinnen laden Sie herzlich zur Jubiläumswoche vom 13.9. bis 18.9. 2010 ein. Die Eröffnungsveranstaltung mit prominenten Gästen ist am Montag, dem 13.9. 2010 ab 18 Uhr im Konferenzsaal im 4. OG.

Mehr zur Jubiläumswoche erfahren Sie auf den Seiten 44–45.

In den fünf Jahren UCW hat sich viel entwickelt. Ein ständiger Wandel bei den Mieterinnen des Hauses bietet immer wieder interessante Einblicke, was „Frau“ zu leisten vermag: Neue Netzwerke unter den Mieterinnen entwickeln sich und unser neues UCW-Info-Café ist bereits eine beliebte Anlaufstelle für interessierte Besucherinnen und Besucher geworden, die sich an der Infotafel vorab über die Branchenvielfalt informieren können.



Foto: Urbschat

Auf den nächsten Seiten lernen Sie engagierte Unternehmerinnen aus dem UCW und alle Ausstellerinnen bereits näher kennen und können sich über das umfangreiche Angebot am Messe-Samstag, 18. September 2010 informieren.

Dafür, dass dieses Booklet ohne den Einsatz von öffentlichen Mitteln erstellt und in hoher Auflage gedruckt werden kann, danke ich unserer langjährigen Partnerin, der EURAMEDIA WERBUNG Berlin, Gabriele Jahn und den Inserenten, die dies ermöglicht haben.

Ich wünsche Ihnen interessante Gespräche sowie viele neue Kontakte bei der Messe im UCW und natürlich viel Vergnügen bei den geselligen Angeboten.

Herzlichst

Monika Thiemen
Bezirksbürgermeisterin

Willkommen im UCW

Foto: Feinste Fotos



„Gemeinsam statt einsam“ ist für viele Unternehmerinnen sowie Existenzgründerinnen Motto und Motivation. Neben persönlicher und fachlicher Qualifikation, einem tragfähigem Unternehmenskonzept sind innere Einstellung und eine gute Gründungsinfrastruktur ganz wesentliche Erfolgsfaktoren.

Dafür haben wir vor fünf Jahren das UCW als einen Ort geschaffen, der die ökonomische Eigenständigkeit von Frauen fördert und ihre unternehmerische Selbstständigkeit stärkt.

Die Idee dazu wurde von mir in das Bezirksliche Bündnis für Wirtschaft und Arbeit eingebracht. Am 19.11.2003 beschloss dessen Steuerungsgruppe unter Vorsitz von Bezirksbürgermeisterin Monika Thiemen, in seinen Aktionsplan in Handlungsfeld IV, „Gender Mainstreaming“, unter der Aktion „Unterstützung der Existenzgründung und Etablierung von

Unternehmen im Bezirk“ die Schaffung eines Unternehmerinnen- und Gründerinnen-zentrums in Charlottenburg-Wilmersdorf.

Im April 2004 wurde das Projekt bereits konkretisiert: Die Gründungsinitiative bestand aus frauenpolitisch engagierten weiblichen Mitgliedern, vornehmlich aus dem politischen Bereich und der Verwaltung sowie einer Architektin, einer Werbekauffrau und einer Rechtsanwältin.

Am 23.2.2005 konstituierte sich die Initiative als Beirat unter dem Vorsitz von Bezirksbürgermeisterin Monika Thiemen. Er stellt sicher, dass das Gebäude, das Nutzungskonzept, der Branchenmix und die Bewirtschaftung des Hauses den Zielen des Vorhabens gerecht werden. Er unterstützt das Zentrum ideell, fachlich und politisch und ist verantwortlich für Öffentlichkeitsarbeit und Veranstaltungsorganisation.

Ein Ergebnis aus dieser Arbeit ist die Veranstaltung „Messe im UCW“, zu der ich Sie auf das herzlichste begrüße. Da die Entwicklung nie stehen bleibt und wir „unser“ Haus auch für Sie attraktiv gestalten wollen, freuen wir uns über Ihre Wünsche und Anregungen für die Zukunft, die wir gern unter 9029-12690 entgegennehmen

Herzlichst

Christine Rabe
Gleichstellungsbeauftragte

1. Obergeschoss



Haben Sie den Durchblick?



Vera Kätsch

Sie soll doch kinderleicht sein, gehört fast schon zur Allgemeinbildung und trotzdem ist sie für viele ein nervenaufreibendes Herumfummeln – die Arbeit am Computer.

Für alle, die einen soliden Einstieg in die Computerarbeit suchen oder ihr Können vervollständigen möchten, gibt es bei mir den passenden Kurs. 25 Jahre EDV-Erfahrung, sehr kleine Gruppen, eine entspannte Lernatmosphäre und ein handfester Praxisbezug sorgen für einen erfolgreichen Computerkurs. Im UCW bin ich mit meinem Unternehmen, der

Durchblick GmbH und dem gemeinnützigen Verein tech-teachers vertreten.

Bei Durchblick gibt es punktgenaue und effektive Schulungen für einzelne Personen oder Gruppen aus Firmen, Projekten und Einrichtungen.

Dienstleistungen rund um den Computer können hier vereinbart werden. Beratung und Planung zu komplexen Aufgabestellungen am Computer ersparen oft lange „Über“stunden und viel Frust.

Im Verein tech-teachers gibt es Grundkurse für Anfängerinnen und Aufbaukurse für Fortgeschrittene. In jedem Quartal werden Windows, Word, Excel und Internetkurse erneut angeboten. Die Kurse sind exklusiv für Frauen und werden von der Berliner Senatsverwaltung für Wirtschaft, Technologie und Frauen gefördert. Das aktuelle Kursprogramm schicken wir Ihnen gerne zu.

Vera Kätsch

Durchblick GmbH/tech-teachers e.V.

1. OG Büro 103

Tel.: (030) 448 47 88

www.durchblick.net oder

www.tech-teachers.de

Sind Sie gut versichert?

Manch einer hat zuviel, manch einer hat zu wenig – die Rede ist vom Versicherungsschutz. Versicherungen gibt es für jede Lebenslage, für jedes Alter, die Wohnung, die berufliche Tätigkeit...

Alles aufzuzählen würde den Rahmen an dieser Stelle sprengen.

Im Laufe der Lebensjahre verändern sich die eigenen Bedürfnisse und deshalb ist es wichtig, seinen individuellen Versicherungsschutz von Zeit zu Zeit zu überprüfen. Sie möchten doch auch wissen, ob und welche Versicherungen Sie benötigen, wo Sie sich zu einem sehr guten Preis-/Leistungsverhältnis versichern können und/oder ob Ihre bestehenden Verträge noch up to date sind? Sie wünschen sich, dass sowohl Ihre privaten als auch Ihre geschäftlichen Versicherungen professionell von einer Seite in Ihrem Sinne gemanagt werden? Wir analysieren mit Ihnen Ihre bestehenden Verträge und besprechen das „Zuviel“ genauso wie das „Zuwenig“. Wir führen Sie fachkundig durch die Vielzahl der Angebote und beraten Sie gesellschaftsneutral. Damit ist für Sie gewährleistet, dass Ihr Ver-



Gerda Plate

sicherungsschutz individuell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten ist. Dass man dabei auch noch Geld einsparen kann, ist eine positive Begleiterscheinung. Auf unserer Seite steht die fachliche Qualifikation und die über 30-jährige Erfahrung. Profitieren Sie von unserer kostenlosen ausführlichen Beratung und intensiven Betreuung. Wir sind gerne für Sie da!

fair ladies 1)

Gerda Plate

**unabhängige Versicherungsmaklerin
1. OG, Büro 105**

Tel.: (030) 88 66 76 86

Fax: (030) 88 66 76 85

gerda.plate@fairladies1.de

Osteopathie



Chris Michael
Physiotherapeutin / Osteopathin

Osteopathie ist eine sanfte Heilmethode, die die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert und fördert. Der menschliche Körper wird in der Osteopathie immer als untrennbare Funktionseinheit betrachtet, Störungen in einem Bereich können sich auf den ganzen Organismus auswirken und teilweise weit entfernte Organe in ihrer Funktion beeinträchtigen.

Durch osteopathische Techniken werden Gewebe wieder ins Gleichgewicht gebracht und die Selbstheilungskräfte des Körpers angeregt. Somit dient die Osteopathie der Krankheitsabwehr, der Regeneration, aber auch der Rehabilitation und kann auch ergänzend zu anderen Behandlungsmethoden eingesetzt werden.

Nach meiner Ausbildung zur Physiotherapeutin arbeitete ich im Krankenhaus und freiberuflich in verschiedenen Bereichen. Das fünfjährige Studium der Osteopathie absolvierte ich an der IAO (International Academy of Osteopathie). Weiterhin biete ich Manuelle Lymphdrainage, Fußreflexzonenmassage und Cranio-Sacrale Therapie an.

Chris Michael
Physiotherapeutin / Osteopathin
1. OG, Raum 110
Mobil: 0177 – 407 51 99
chris.michael@gmx.net
www.chrismichael-osteopathie.de

Existentia – Frauen gründen und unternehmen

Existentia-Job wird geleitet von Marina Thuge, die sich seit 5 Jahren erfolgreich mit Jobvermittlung für die Generation 45+ beschäftigt.

Existentia-Job gehört zur Existentia Unternehmensberatung, die zwei weitere Büros in Charlottenburg-Wilmersdorf unterhält. Insgesamt sind 10 Festangestellte und rund 20 freie Mitarbeiter mit allen Belangen rund um die Existenzgründung beschäftigt. Jährlich finden mehr als 70 Existenzgründerseminare mit jeweils 10 Teilnehmern statt. Jeder 3. geht im Anschluss ins Coaching und lässt sich überwiegend in Marketing, Werbung, Onlinerecht, Vertrieb, Verkauf, Verhandlungsführung, Preisgestaltung, Preisbegründung aber auch in Buchhaltung, Steuern, Recht, Kaufmannslehre oder auch in Zeitmanagement schulen. Die Kunden sind überwiegend Freiberufler und Künstlerinnen.

Die Coache und Dozenten sind ausschließlich Fachprofis. Existentia beschäftigt nur die Besten. Wer*s nicht bringt, darf zur Konkurrenz abwandern.



Margitta Heinecke

Existentia
Unternehmensberatung
Margitta Heinecke
1. OG Büro 114
Tel.: (030) 88 66 77 74
Fax: (030) 88 66 77 79
info@existentia-berlin.de
www.existentia-berlin.de

Kreative Schreibwerkstatt

Werkstatt für autobiographisches und kreatives Schreiben



Sie schreiben
gerne?
»Ich schließe meine Augen, um zu sehen«, sagte Paul Gauguin und malte.

Die Methode des automatischen Schreibens funktioniert vergleichbar. Ziel ist es, Zensurmechanismen zu überwinden und Zugang zu unbewussten Ideen zu finden – Motive, Orte, Themen und Figuren zu entdecken, von denen man nicht wusste, dass sie in einem schlummern.

Wir arbeiten mit Ihrem Material und erproben wie nebenbei die handwerklichen Aspekte, die für ein Fortkommen im Schreiben, gerade auch für längere Projekte, unerlässlich sind.

**Larissa Boehning – Freie Autorin,
Dozentin Schreibwerkstatt**
1.OG Büro 115/116
Tel.: (030) 756 32 769
Mobil 0173-604 22 79
kontakt@stagelabor.de
www.larissaboehning.de

Power-Coaching

power of coaching Claudia Naumann-Schiel



Coaching hat zum Ziel, Sie dabei zu begleiten dorthin zu kommen, wo Sie hin wollen – privat und beruflich.

Wir bieten Einzelcoaching, Gruppencoaching, Impuls-Workshops und Coaching mit professioneller Kinderbetreuung.

Nutzen auch Sie die Power of coaching für Ihren privaten und beruflichen Erfolg. Leben Sie das Leben Ihrer Wahl.

**Claudia Naumann-Schiel
Coach und Mentaltrainerin**
1.OG Büro 115/116
Tel.: (030) 34 71 53 21
Mobil 0151-50 65 88 75
info@power-of-coaching.de
www.power-of-coaching.de

2. Obergeschoss



Die Hofgärtner GmbH 11

Doris Hauptstein
Lebensweg-Werkstatt
meinding 12

Dong Heng, Interkultureller
Förderverein für
Hospizdienste e. V. 13

Petra Freybote
Steuerberaterin 14

BPW Germany e.V. 15

Sabine Gmeinhardt
Atelier für Ausdrucksmalen 16

Ein Förderverein für das UCW

Der Förderverein „Unternehmerinnen- und Gründerinnenzentrum Charlottenburg-Wilmersdorf e. V.“ unterstützt das Bestehen und die Weiterentwicklung des Zentrums, um den hier tätigen Frauen das Berufsleben so leicht wie möglich, ihre Arbeit nach außen bekannt und ihre Netzwerke untereinander erfolgreich zu machen.

Ein Schwerpunkt der Arbeit des Vereins liegt auf der Öffentlichkeitsarbeit und auf der Beschaffung von Sponsoren- und Fördermitteln. So konnte am Internationalen Frauentag 2010, dem 8. März, das UCW-Info-Café am Eingang eröffnet werden – finanziert durch Lottomittel –; die Bewirtschaftung erfolgt über die Pawian gGmbH, den Weißen Elefanten. Das UCW-Info-Café macht nach aussen deutlich, wie viele interessante und qualifizierte Dienstleistungen hier von Frauen angeboten werden.

Aus dem Fraueninfrastrukturprogramm des Senats wird eine Geschäftsstelle im Haus finanziert, sie

hält die website mit allen angeboten des Hauses aktuell und knüpft neue Netzwerke.

Der Europäische Sozialfonds macht die Entwicklung und Durchführung von Netzwerken mit interessanten Fachvorträgen innerhalb und außerhalb des UCW möglich.

Viele der Unternehmerinnen haben so neue Kundinnen und Kunden gewinnen können.

Neuere Mitglieder für den Förderverein von innen und außen sind herzlich willkommen, der Mitgliedsbeitrag ist erschwinglich: 20,- Euro im Jahr.

Sie erreichen uns über email oder auch am ersten Dienstag eines jeden Monats von 16 bis 18 Uhr in der Geschäftsstelle.

Besuchen Sie uns doch einmal!

Geschäftsstelle des Vereins:
Sigmaringer Str. 1, 10713 Berlin
Büro 402, Tel.: (030) 86 31 31 83
info@ucw-berlin.de

Neue Gartenträume . . .



Genießen Sie Ihre Urlaubsgefühle auch zuhause. Jetzt ist die Zeit, Gartenträume zu verwirklichen.

Wovon träumen Sie?

- Ein Sonnenplatz für den Kaffee am Nachmittag
- Eine neue Terrasse für Feste mit Freunden

• Blühende Beete für alle Sinne
Sie wollen sich in Ihrem Garten rundherum wohl fühlen, dann sind sie richtig bei den Hofgärtnern.

Die Hofgärtner, das sind Sylvia und Jürgen Midasch als Gärtnermeister, gemeinsam mit einem erfahrenen Gärtner team. Wir widmen uns mit viel

Begeisterung den grünen Seiten in der Stadt.

Repräsentative Villen- und Hofgärten gestalten wir in enger Zusammenarbeit mit Landschaftsarchitekten oder in eigener Planung ebenso wie Reihenhäusgärten, Schulhöfe und Spielplätze.

Neue Ideen, einen schönen Garten und fachkundige Beratung bekommen Sie bei den Hofgärtnern.

Die Hofgärtner GmbH
2. OG, Büro 201
Tel.: (030) 35 13 11 52
kontakt@diehofgaertner.de

Lebensweg und Lebensraum



Doris Hauptstein

Beratungen, Workshops und Vorträge zur Fünf-Elemente-Lehre und zur Raumgestaltung nach Feng Shui.

Das Leben jedes Menschen geht durch ganz individuelle Entwicklungsphasen, die sowohl von äußeren Umständen als auch von der eigenen Persönlichkeit beeinflusst werden. Das Bewusstsein für die eigenen Ressourcen, Potentiale und Lebensthemen, die besonderer Achtsamkeit bedürfen, sind eine wertvolle Begleitung auf dem Lebensweg.

Für meine Beratungen nutze ich als Leitmotiv und diagnostisches Werkzeug die 2000 Jahre alte Horoskoptechnik **BAZI SUANMING**, die auf der chinesischen Fünf-Elemente-Lehre der klassischen chinesischen Medizin basiert.

Mit den Methoden des **FENG SHUI** unterstütze ich den Einklang mit dem Sie umgebenden Lebensraum oder löse räumliche Stagnationen. Dabei betrachte ich Lebensumstände und Persönlichkeit, um im Dialog mit Ihnen ganzheitliche konzeptionelle Vorschläge für ein Umfeld zu erarbeiten, das Sie in Ihrer Individualität unterstützt oder Ihr Zusammenleben als Familie stärkt.

Doris Hauptstein

meinding

Die Lebensweg-Werkstatt

2.OG, Raum 203

Tel: (030) 417 65 919

e-mail: md@lebensweg-werkstatt.de

www.lebensweg-werkstatt.de

Dong Heng – mitgehen

Dong Ban Ja – Menschen begleiten

Das Leben in zwei verschiedenen Kulturen kann Krisensituationen hervorrufen und damit verbunden zu psychischen wie auch seelischen Belastungen oder gar Störungen führen.

Unsere Idee, interkulturelle Hospizarbeit in Berlin anzubieten, haben wir seit 2005 mit einem eingetragenen gemeinnützigen Verein realisiert.

Dong Heng hat im August 2009 als Förderverein für Hospizdienste e.V. ihren Namen geändert. Aber die inhaltliche Hospizarbeit geht weiter in HVD (humanistischer Verbands Deutschland/Berlin) und diese Arbeit heißt jetzt Dong Ban Ja (Menschenbegleiten).

Dong Heng unterstützt mit der Hospizarbeit insbesondere die Menschen aus dem Ostasiatischen Raum. Das Angebot der kultursensiblen Sterbebegleitung in der jeweiligen Muttersprache ist in Deutschland einzigartig.

Dong Heng gewann das Leuchtturm Projekt „Kultursensible begleiten Älterer“ von 2009–2011 und bildet seit 2009 zweimal im Jahr „Freiwilligendienst aller Generationen“ aus.

Dong Heng sind:

- Kontinuierliche Fort- und Ausbildung



In-Sun Kim

- der Multiplikatoren und Freiwilligendienst
- Vermittlung zwischen verschiedenen Kulturen und Religionen
- Völkerverständigungsbeitrag durch Biographiearbeit und Dialog mit verschiedenen Migrantinnen- und Migrantengruppen
- Unterstützung für Dong Ban Ja Interkultureller Hospizdienst
- Kontakt- und Beratungsstelle für die Menschen aus Ostasien

**Dong Heng Interkultureller
Förderverein für Hospizdienste e.V.**
2.OG, Büro 214
Tel.: (030) 86 39 42 96
Fax: (030) 86 39 43 72
kontakt@dongheng.de
www.dongheng.de

Steuerberaterin Petra Freybote



Seit 1996 – Steuerberaterin
Seit 1997 – Selbstständigkeit
Seit 2009 – Mieterin im UCW

„Die Unkenntnis der Steuergesetze befreit nicht von der Pflicht zum Zahlenmüssen. Die Kenntnis aber häufig schon.“
(Amschel Meyer Rothschild, 1743-1812, deutscher Baron)



Schwerpunkte der Tätigkeit

Steuerliche Beratungen
Einkommensteuererklärungen
Steuererklärungen für Unternehmen
Buchführungen und Jahresabschlüsse
Lohnabrechnungen inkl. aller erforderlichen Meldungen

Petra Freybote
Steuerberaterin
2. OG Raum 215
Tel.: (030) 88675130

BPW Germany e.V.

Mit 42 Clubs und ca 1.800 Mitgliedern sind die Business and Professional Women (BPW) Germany eines der größten und ältesten Berufsnetzwerke für Frauen in Deutschland. Der 1951 gegründete gemeinnützige Verband unterstützt berufstätige Frauen auf vielfältige Weise: Neben persönlichem Austausch, Vorträgen, Tagungen und Mentoring leistet das Netzwerk politisch-gesellschaftliche Lobbyarbeit auf nationaler und internationaler Ebene.

BPW-Frauen können auf ein breites Spektrum an Wissen, Fähigkeiten und Verbindungen zurückgreifen. Die Vielfalt der im BPW Germany vertretenen Berufe und Branchen macht das Netzwerken besonders erfolgreich. Die unterschiedlichen Denkweisen, Lebensentwürfe und Kulturen im BPW Germany erweitern Perspektiven und verbessern die Qualität der gemeinsamen Arbeit. BPW-Frauen in Führungspositionen ermutigen andere Frauen durch ihr Vorbild.

Der BPW Germany kooperiert mit Wirtschaft, Medien und Politik und unterstützt seine Partner in Fragen



Henrike von Platen (li.) und Dagmar Bischof

der Unternehmensverantwortung und Chancengleichheit im Beruf. 2008 zeichnete das Netzwerk für die Einführung des Equal Pay Day, des internationalen Aktionstages für Entgeltgleichheit, in Deutschland verantwortlich.

Der Verband ist Teil des BPW International, der in rund 80 Ländern auf allen fünf Kontinenten vertreten ist und Beraterstatus bei den Vereinten Nationen und beim Europarat genießt.

BPW Germany e.V.

2. OG, Raum 218

Tel.: (030) 311 70 515

Fax: (030) 311 70 516

info@bpw-germany.de

www.bpw-germany.de

Abenteuer Ausdrucksmalen



Sabine Gemeinhardt

Das Ausdrucksmalen bietet eine Möglichkeit, spielerisch mit Farben und Formen umzugehen. Lassen Sie sich von Ihrer Ausdrucksstärke und Kreativität überraschen. Im geschützten Rahmen des Ausdrucksmalateliers können Sie experimentieren nach Herzenslust, nach dem Motto: was ich schon immer mal probieren wollte. Dabei werden Ihre Bilder weder bewertet, analysiert noch etwas von außen hinein interpretiert. Je nach Ihrem Bedürfnis können vertiefende Gespräche und Anregungen neue innere Räume erschließen. Sie entscheiden, in welchem Tempo und wie weit Sie gehen wollen. Mit

zunehmender Sicherheit vertiefen sich die Erlebnisse beim Malen.

Ich biete:

RAUM – PAPIER – FARBE –
BEGLEITUNG

Sie bringen mit:

FREUDE an Farbe – NEUGIER –
BEREITSCHAFT sich einzulassen auf
Bilder, die einfach entstehen.

Es wird einzeln oder in Gruppen gemalt. Malerfahrungen und Technikenkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Sabine Gemeinhardt im
ATELIER FÜR
AUSDRUCKSMALEN
2. OG, Raum 219
Fon 305 39 08
Funk 0174 1716 244**



3. Obergeschoss



Petra Woschny-Lautner	
Praxis imLot	18
LandesFrauenRat	
Berlin e. V.	19
Margarete Krümpel	
Die Finanzplanerin	21
Aischa Schurkus	
Orientalische Tanzwerkstatt	22

HeilRaum imLot: Körperpsychotherapie, Schwangerschaft und Geburt



Petra Woschny-Lautner

„Spürbare persönliche Veränderung geschieht über die Vernetzung von Körperempfinden, Gefühlen und Gedanken – auch zum Seelenraum. Seit 15 Jahren begleite ich Menschen im Wellengang ihres Lebens: Nach jedem Auf und Ab gehen sie klar mit neuer Kraft zielgerichtet auch in ihrem spirituellen Wachsen im Alltag weiter. In Einzel- oder Gruppenarbeit erleben sich meine KlientInnen in ihrem Körper über ihren Atem, stillem Spüren, meinem Mitgefühl für ihre Geschichte oder in ihrem inneren und äußeren Tanz. Unsere Körper treten als „Schwingungsinstrumente“ in Kontakt und öff-

nen sich. Es entsteht ein Heilraum, in dem oftmals seit unserer Schwangerschaft und Geburt tief gespeicherte schmerzhaft Erfahrungen endlich ans Licht kommen und im Herzen ihren Platz finden.

Themen, die mit meiner Methode effektiv begleitet sind:

- Ängste, Stress, Burn-out, Schlaf, Asthma, Depression, Trauer, Krebs.
- Traumatische Erlebnisse rund um Schwangerschaft, Geburt, Schreibabys
- Prävention und Linderung von Wirbelsäulen- und Beckenbodensymptomen.

Ich arbeite als Therapeutin mit Hingabe und vollem Herzen in dem Wissen, dass Heilung möglich ist.“

Praxis für Körperpsychotherapie imLot

Petra Woschny-Lautner
3. OG, Raum 301 und 302
Tel.: (030) 34 06 57 77
Fax: (030) 80 90 37 17
Mobil 0172 – 318 73 82
petra.woschny@imlot.de
www.imlot.de

LandesFrauenRat Berlin e. V.



Der LandesFrauenRat Berlin e.V. gründete sich vor mehr als 30 Jahren am 9. Juli 1979 als Dachverband der Berliner Frauenorganisationen – damals waren Aktive aus 18 Gründungsverbänden dabei, aktuell vertreten wir 45 Frauenorganisationen. Unterschiedliche politische, religiöse und kulturelle Vereinigungen, Initiativen aus dem Gesundheitswesen und Netzwerke von Unternehmerinnen, Frauenprojekte, Berufsverbände, Gewerkschaften und Freizeitgruppen, kleine und große Vereine mit einer langen Tradition oder junge Projekte, Frauen deutscher und nichtdeutscher Herkunft – sie alle finden sich im LFR wieder.

Wir wollen eine Gesellschaft, in der Frauen nicht nur formal gleichberechtigt, sondern auch tatsächlich gleichge-

stellt sind. Wir stehen für die Teilhabe von Frauen in Politik, Wirtschaft und Gesellschaft.

Wir fördern die Zusammenarbeit demokratischer Frauenvereinigungen und verstehen und als Lobby für alle Berlinerinnen. Wir vertreten Fraueninteressen gegenüber dem Senat und dem Abgeordnetenhaus, geben Stellungnahmen zu Gesetzesvorhaben ab und begleiten die Frauen- und Gleichstellungspolitik in der Bundeshauptstadt.

LandesFrauenRat Berlin e.V.

3. OG, Raum 303 und 313

Tel.: (030) 785 70 10

Fax: (030) 86 00 88 40

lfr-berlin@t-online.de

www.lfr-berlin.de

www.landesfrauenrat-berlin.de

Das Netzwerk Gesundheit stellt sich vor: „Afterwork im UCW“ ab 29. 10. 2010



Wir werden uns wöchentlich mit „Vorträgen – Workshops – Seminaren“ präsentieren.

Auf unserem Foto lernen Sie uns vorab schon einmal kennen. V.l.nr.:

Chris Michael

Osteopathin/Physiotherapeutin

Weitere Informationen: Seite 6

Ute Schröder – Dipl.Päd.

Praxis für Körperpsychotherapie

Weitere Informationen: Seite 36 und 59

Christel Kalisch

Heilpraktikerin-Akupunktur

Homöopathie, Dozentin für Qigong

Weitere Informationen: Seite 29

Doris Hauptstein

meinding – Die Lebensweg-Werkstatt
Fünf-Elemente-Beraterin, Beratung für
Mensch und Lebensraum

Weitere Informationen: Seite 12 und 57

Susanne Kiene

Dipl.Psychologin-Heilpraktikerin
Praxis für KörperPsychotherapie
und Akupunktur

Weitere Informationen: Seite 40 und 60

Renate Stein – Burnout Beraterin
–Heilpraktikerin für Psychotherapie
Praxis Stressless Studioline

Weitere Informationen: Seite 35 und 60

Weiterhin im Netzwerk dabei:

**Hella Linkmeyer – Alexander-Technik und
Dokumentarfilmerin**

Weitere Informationen: Seite 57

Wir bieten u.a. folgende Themen an:

- **Was ist Osteopathie?**
- **Zur Ruhe kommen. Bin ich Burnout gefährdet?**
- **Qigong: Übungen zur Lebenspflege**
- **Homöopathie**
- **Traditionelle Chinesische Akupunktur**
- **Feng Shui: Fünf-Elemente-Lehre**
- **Demenzerkrankung in der Familie**
- **Körperpsychotherapie: Was ist das?**
- **Was ist Alexander-Technik?**

Die wöchentlichen Themen und Termine erhalten Sie in den Auslagen oder direkt bei den Gesundheitsfrauen.

**Besuchen Sie uns in unseren Räumen.
Wir freuen uns auf Sie.**

Margarete Krümpel – Die Finanzplanerin

- Altersvorsorge
- Vermögensaufbau
- Versicherungen
- Finanzcoaching
- Ökologische Geldanlagen

Finanzplanung – sie umfasst die Planung der Altersvorsorge und des Vermögensaufbaus, die konkrete Umsetzung dieser Pläne sowie die Risikoabsicherung mit passenden Versicherungen.

Gern unterstütze ich Sie als unabhängige Versicherungsmaklerin und Finanzberaterin, als Vermittlerin zwischen Ihren Zielen, Wünschen und Bedürfnissen und einer großen Anzahl von Produkten. Ich suche passende Produkte heraus und mache den Markt und die Produkte für Sie transparent. Das Ziel: ein stimmiges Konzept für Ihre Finanzen – ein Konzept, das GUT und RICHTIG und genau PASSEND für SIE ist. Denn: Finanzplanung ist ein bedeutender Teil Ihrer Lebensplanung. Ihnen fehlt die Freude am Umgang mit Geld? Ich zeige Ihnen im Finanzcoaching, wie Sie Ihre Energien einsetzen können, um kraftvoll und



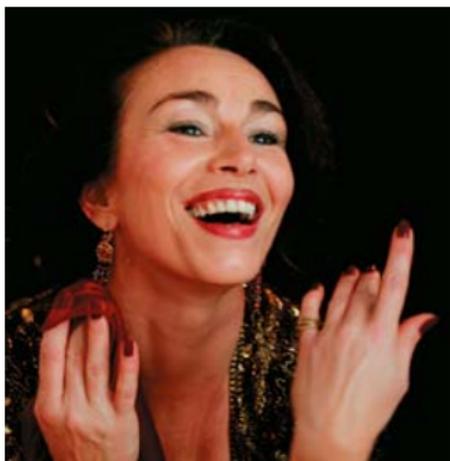
Margarete Krümpel

kreativ Ihre Ziele zu bestimmen und zu erreichen.

Begegnen Sie Ihrem eigenen Reichtum neu – rufen Sie mich an.

**Margarete Krümpel –
Die Finanzplanerin
Versicherungsfachfrau
MBA Master of Business
Administration
3.OG Büro 311
Tel.: (030)31561589
Fax: (030)31561591
Mobil: 0179 2385679
info@die-finanzplanerin.de
www.die-finanzplanerin.de**

Orientalische Tanzwerkstatt



Aischa Schurkus

Aischa Schurkus, Tänzerin und Choreografin, Leiterin der Orientalischen Tanzwerkstatt im UCW, bietet seit 20 Jahren orientalischen Tanz mit ganzheitlichem Körpertraining an:

- **Bauchtanz und Orientalische Tanzkultur für Kinder, Jugendliche und Erwachsene**
- **von den Anfängen bis hin zur Bühnenreife**
- **ganzheitliches Körpertraining**
- **Besinnung und Sinnesfreude**
- **harmonischer Bewegungsfluss und Geschmeidigkeit**
- **Entstehung kreativer Prozesse, die zum individuellen Tanz befähigen.**

Mit hoher Professionalität und viel

Einfühlungsvermögen werden für alle Altersgruppen von den Anfängen bis hin zur Bühnenreife angeleitet und begleitet.

Durch das spezielle ganzheitliche Körpertraining werden Körper und Seele als Ganzes gespürt und entdeckt, woraus ein harmonischer Bewegungsfluss und Geschmeidigkeit erreicht werden, die als wesentliche Voraussetzungen für den Orient-Tanz gelten.

Die weichen, sinnlichen Bewegungen sind nicht nur ästhetisch eindrucksvoll, sondern lockern auch Verspannungen, halten den gesamten Körper beweglich und fördern durch Besinnung und Sinnesfreude das weibliche Selbstbewusstsein.

Dabei setzt Aischa Schurkus den Fokus auf den kreativen Prozess, der die Tänzerinnen befähigt, ihren eigenen Tanz zu gestalten.

Orientalische Tanzwerkstatt

Aischa Schurkus

3. OG. Raum 315

Tel.: (030) 321 18 97

Mobil: 0176-208 42 406

info@orientalische-tanzwerkstatt-berlin.de · www.orientalische-tanzwerkstatt-berlin.de

4. Obergeschoss



Barbara Brecht-Hadraschek content & co: redaktion.	
e-learning, training	24
UCW-Geschäftsstelle	25
Ariane Jauß, Frauenbeauftragte der amarc21 GmbH	26
Helga Hoffmann HC Hoffmann Consult	27
Ulrike Gaida, Historikerin	28
Christel Kalisch, Heilpraktikerin	29
Judith Brandner, Rechtsanwältin Fachanwältin für Sozialrecht	30
Hans Joachim Paul Hausmeister GSE gGmbH	31
Evelyn Meyer Rechtsanwältin für Familienrecht, Mietrecht u. Erbrecht	32

Starke Texte für Ihren Unternehmenserfolg!



Barbara Brecht-Hadraschek: Texterin und Buchautorin, Trainerin und Schreibberaterin

Wünschen Sie sich starke Texte, die für Ihr Unternehmen sprechen? Texte, mit denen Sie sich wohl fühlen, weil sie authentisch sind – Ihre Persönlichkeit zeigen? Die gerade deshalb Ihre strategischen Ziele erreichen: eine höhere Bekanntheit, neue Kunden, ein anderes Image – mehr Geschäftserfolg. Dann freue ich mich auf ein Gespräch mit Ihnen!

Erfolgreiche Unternehmenskommunikation hat immer konkrete Ziele. Deshalb steht am Anfang ein Orientierungsgespräch mit Ihnen. Wir klären

Positionierung und Unternehmensziele: Wo stehen Sie? Was sind Ihre Stärken? Wo wollen Sie hin? Wer sind Ihre Wunschkunden? Wie und wo können Sie diese erreichen? Wenn wir Ihre Stärken herausgearbeitet haben, wenn ich Sie besser kenne, entscheiden wir gemeinsam, welche Kommunikationsmaßnahmen die richtigen für Sie sind.

Dann weiß ich auch, welche Sprache zu Ihnen passt – konservativ oder trendig, sachlich oder emotional – und wie Sie Ihre Kunden am besten erreichen: Broschüre, Website oder Flyer? Klassische Pressearbeit oder Social Media-Engagement? Fachartikel oder Buchprojekt? Wir klären gemeinsam, was machbar und für Sie sinnvoll ist. Interessiert? Dann freue ich mich auf Sie!

**content & co: redaktion.
e-learning. training.
Barbara Brecht-Hadraschek
4. OG, Büro 401
Fon: (030) 86 09 08 26
www.contentundco.de
brecht@contentundco.de**

UCW-Geschäftsstelle

Die Geschäftsstelle des UCW bietet Unterstützung zur Selbstorganisation der Mieterinnen und ist auch Anlaufstelle für Unternehmerinnen und Gründerinnen, die Interesse an der Anmietung eines Büroraumes haben. Bitte Terminvereinbarungen vorab per E-Mail, da die Geschäftsstelle nicht durchgängig besetzt ist.

Büroräume

Interessierte können sich mit Ihrer Bewerbung an die Geschäftsstelle des Beirates wenden:

Frau Christine Rabe,
Gleichstellungsbeauftragte Bezirksamt
Charlottenburg-Wilmersdorf.

Bewerbungsunterlagen finden Sie unter:
www.ucw-berlin.de

Veranstaltungsräume

Turnsaal und Konferenzraum können auch von „externen“ Unternehmerinnen:

Mo – So von 8 – 24 Uhr, stunden- bis tageweise angemietet werden.

Bewerbungen bitte per E-Mail:
info@ucw-berlin.de

Preise und Mietkonditionen

erhalten Sie unter www.ucw-berlin.de



Konferenzraum

90 qm, Bestuhlung bis zu 80 Personen, Leinwand, Flipchart, Teeküche und Garderobe. Zusätzlich möglich: Medien und Catering



Turnsaal

130 qm, Parkett, 2 Umkleieräume, 2 Duschräume

**UCW-Geschäftsstelle
Unternehmerinnen- und
Gründerinnenzentrum
Charlottenburg-Wilmersdorf
4. OG Büro 402**

**Tel.: (AB)/Fax: (030) 86 31 31 83
info@ucw-berlin.de
www.ucw-berlin.de**

Von Mensch zu Mensch

Frauennetzwerk amarc21



Ariane Jauß

Liebe zum eigenen Business, Leidenschaft, Überzeugung und Kreativität, sind für Frauen entscheidend auf dem Weg der beruflichen Herausforderungen. Neben der weiblichen Intuition sind Werte im Rahmen einer bewussten Unternehmensführung von großer Bedeutung – Frauen sind eben anders ...

Der berufliche Weg von Ariane Jauß, begleitet von anfänglicher Scheu und Euphorie, begann im Jahr 1988, als sie ihre Selbstständigkeit in der Wohnungswirtschaft aufnahm. Die Entwicklung, von einer jungen Existenzgründerin bis zur versierten Unternehmerin, brachten ereignisreiche Begegnungen und lehrreiche Erfah-

rungen mit sich. Seit Beginn und bis heute sind Immobilien und die Begegnung der Menschen, die sie verbinden, ihre Leidenschaft. Was lag also näher, als ein Frauen-Netzwerk in der Immobilienbranche zu gründen? Ein intensiver Austausch, der persönliche Kontakt zu Berufskolleginnen und die Bildung von Kooperationen für Frauen aus unterschiedlichen Funktionsbereichen der Immobilienwirtschaft liegen Ariane Jauß beim Aufbau des Maklerinnen-Netzwerkes sehr am Herzen. Gegenseitige Ergänzungen, stehen als Vorbild für weitere Gründerinnen und stärken, durch einen gemeinsamen Auftritt, die Akzeptanz und die Rolle unternehmerisch tätiger Frauen aus der Immobilien- und Wohnungswirtschaft.

**Frauenbeauftragte der
amarc21 GmbH
Regionalmanagerin Ariane Jauß**

4. OG, Büro 403

Tel.: (030) 70 78 77 74

Fax: (030) 70 78 76 06

Mobil 0172-161 61 31

jauss@amarc21.de

www.amarc21-frauennetzwerk.de

Kompetent beraten – individuell gefördert

Basierend auf Ihrer Erfahrung als Bankkauffrau gründete Helga Hoffmann in 2005 das Unternehmen Hoffmann Consult.

Als unabhängige Unternehmensberaterin, mit langjährigen Erfahrungen in Kreditvergabe und Unternehmenskonzeption unterstütze ich Ihre Unternehmensidee. Angeboten werden Erstberatungen für Neugründer, die Erarbeitung von Businessplänen inklusive Information über Antragstellung für Gründungs-, Beratungszuschüsse, Einstiegsgelder und aktuelle Förderprogramme.

Gründungsideen oder die Erweiterung von Unternehmen sind häufig ohne Finanzierungen nicht darstellbar. Hier wird das Spezialgebiet Investitionsfinanzierung angeboten und umgesetzt.

Zu ihrer Geschäftsidee wird ein bankadäquater Businessplan erarbeitet und in den erforderlichen Tabellenwerken werden Ihr Kapitalbedarf und Ihre Rentabilität ausgewiesen. Durch Fördermittelgestützte Finanzierungen



Helga Hoffmann

werden Ideen bezahlbar, durch Bankbegleitung unterstütze ich Ihre Ziele.

Rufen Sie mich bitte an, um einen Termin zu vereinbaren, damit ich mir ausreichend Zeit für Sie nehmen kann.

HC Hoffmann Consult
Helga Hoffmann
4. OG, Büro 404
Tel.: (030) 54 73 57 88
Fax: (030) 66 40 51 70
**[www.hoffmann-
unternehmensberatung.de](http://www.hoffmann-unternehmensberatung.de)**

Krankenpflege historisch aufbereitet



Ulrike Gaida

Ulrike Gaida arbeitet als Historikerin mit den Arbeitsschwerpunkten
Kollektivbiographie
Sozialgeschichte der Krankenpflege
Krankenpflege im
Nationalsozialismus

Zum Thema „Krankenpflege im Nationalsozialismus“ hat Ulrike Gaida das Buch „Zwischen Pflegen und Töten“ veröffentlicht. Dieses Buch richtet sich an ein interessiertes Fach- und Laienpublikum und ist eine wertvolle Unterrichtshilfe. Es fasst den aktuellen Forschungsstand zu diesem Themengebiet zusammen und bietet langjährig erprobte Quellen für unter-

schiedlich lange Lerneinheiten zum Themenkomplex der „Krankenpflege im Nationalsozialismus“.

Die Einführung gibt Unterrichtenden einen guten Einstieg in das komplexe Thema, und vor dem Quellenteil erhalten die an „Problem-orientiertem-Lernen“ Interessierten Anregungen zur Gestaltung von Lerneinheiten. Neben der Analyse der konstitutiven Elemente des Pflegeberufes wird die große Bereitschaft vieler Pflegenden, im Nationalsozialismus im Sinne des rassenhygienischen Paradigmas tätig zu werden, neu betont.

Die Dissertation von Ulrike Gaida über Bildungsstrategien der Krankenpflege in der Weimarer Republik anhand der Schwesternschaft des Evangelischen Diakonievereins Berlin-Zehlendorf e.V. wird im Herbst 2010 im Franz Steiner Verlag Stuttgart erscheinen.

Historikerin
Ulrike Gaida
4.OG, Büro 406
Tel.: (030) 854 90 50

Homöopathie, Akupunktur & Qigong Yangsheng

Christel Kalisch ist seit 1985 als Heilpraktikerin in Berlin tätig. Bis zu ihrem Einzug ins UCW im Jahr 2005 arbeitete sie im Akupunkturzentrum in Kreuzberg, später in Mitte.

Traditionelle chinesische Akupunktur und klassische Homöopathie sind ihre Schwerpunkte in der naturheilkundlichen Praxis, in beiden Bereichen hat sie einen qualifizierten Abschluss.

Akupunktur ist – wie Qigong – eine Methode der Traditionellen Chinesischen Medizin.

Die Lebensenergie (Qi) fließt durch Energiebahnen (Meridiane). Ihr harmonischer Fluss ist an bestimmten Punkten beeinflussbar, den Akupunkturpunkten.

Ungleichgewichte und Blockaden körperlicher Energie können über diese Punkte beeinflusst und beseitigt, das Energiegleichgewicht wiederhergestellt werden.

Qigong ist eine Möglichkeit, durch / eigene/Übung auf sanfte und zugleich intensive Weise das Qi, die Lebenskraft und Vitalität in Fluss zu bringen, zu bewahren und zu stärken.

Ruhe- und Entspannungsübungen, sowie langsame, fließende Bewegungen



Christel Kalisch

und Atmung ergänzen einander. Vorstellungsbilder, wie zum Beispiel einen Ball zu tragen, leiten die Bewegung an.

Seit 1991 ist Christel Kalisch Dozentin der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng e. V. und leitet Kurse in dieser meditativen, die eigene Lebenskraft aktivierenden Methode zum Selbstüben.

Die Kurse sind von den Ersatzkassen anerkannt.

Christel Kalisch
Heilpraktikerin
4. OG, Raum 410 und 414
Tel.: (030) 45 02 42 12
rc-kalisch@arcor.de
www.christelkalisch.de

Fachanwältin für Sozialrecht



Rechtsanwältin Judith Brandner

Rechtsanwältin Judith Brandner ist als Fachanwältin für Sozialrecht Ihre Ansprechpartnerin für Probleme und Fragen im Zusammenhang mit dem Bezug von Arbeitslosengeld II.

Seit Inkrafttreten der Hartz-IV-Gesetze im Januar 2005 sind beim Sozialgericht Berlin über 100.000 Klagen und Eilanträge gegen die JobCenter eingegangen.

Unklar ist häufig, welche Miete angemessen ist, wenn jemand umziehen

muss. Komplizierte Berechnungsfragen ergeben sich immer wieder, wenn Einkommen erzielt wird, das zwar für eine Person, nicht aber für eine Familie ausreichend ist. Immer wieder kommt es auch vor, dass Menschen, die ohnehin schon unter dem Existenzminimum leben, plötzlich gar keine Leistungen mehr bekommen. Viele Rückforderungen der JobCenter sind nicht berechtigt. In fast jedem zweiten Fall kann vor Gericht ein Erfolg erzielt werden.

Die Kosten der Rechtsberatung und Vertretung können von den Amtsgerichten als Beratungshilfe und beim Sozialgericht als Prozesskostenhilfe übernommen werden.

**Rechtsanwältin
Fachanwältin für Sozialrecht
Judith Brandner**

4. OG

Tel.: (030) 824 07 110

Der gute Geist im UCW

Hans Joachim Paul ist seit Beginn des Projektes UCW im September 2005 als Hausmeister der GSE g GmbH beschäftigt.

Seine Aufgaben sind die Überwachung der haustechnischen Anlagen, Kontrolle der sicherheitsrelevanten Einrichtungen, Einweisung von Firmen, Überwachung des Gesamtzustandes, Sichtreinigung (Papier etc.), Ausführung kleinerer Reparaturen, Durchsetzung der Hausordnung, u.v.m.

Den Mieterinnen steht er jederzeit gern hilfreich zur Seite, wenn die Tür klemmt, die Heizung blubbert, o.ä. und packt auch bei Traglasten nach Möglichkeit mit an. Herr Paul ist Ansprechpartner für die Vermietung von Konferenz- und Turnsaal, wenn die UCW-Geschäftsstelle nicht besetzt ist. Er führt auch Interessentinnen, die ihr Tätigkeitsgebiet ins UCW verlegen möchten, durch das Haus und zeigt gern die Räume, die zur Verfügung stehen.

Herr Paul sorgt auch dafür, dass die Auslage vor dem Foyer nicht von ex-



Hans-Joachim Paul

ternen Firmen als Werbefläche genutzt wird und entfernt alles rigoros, was nicht zu Mieterinnen des Hauses gehört. Kurzum: Herr Paul ist überall im Einsatz und dann auch über das Handy immer zu erreichen.

Hausmeister Hans Joachim Paul

4. OG, Büro: 417

**Tel.: 01577-498 37 74 oder
(030) 843 150 91**

paul@gseggmbh.com

Sprechzeiten:

**gibt es in der Form nicht, da er
jederzeit ansprechbar ist**

Familienrecht, Mietrecht, Erbrecht



Rechtsanwältin für Familienrecht, Mietrecht und Erbrecht Evelyn Meyer

Frau Rechtsanwältin Evelyn Meyer ist seit Oktober 1996 selbstständige Rechtsanwältin in Berlin, nachdem sie u.a. anwaltlich in New York bei der Durchsetzung jüdischer Rückübertragungsansprüche mitgewirkt hat. Als allein erziehende Mutter zweier Kinder ist sie in den Rechtsbereichen „rund um die Familie“ tätig. Frau Meyer nimmt Ihre rechtlichen Interessen in Familienangelegenheiten wahr. Es werden Themen behandelt wie das Schicksal der gemeinsamen Wohnung und des Hausrates bei Trennung oder Scheidung. Wie können verschiedene Erziehungsziele bei gemeinsamem Sorgerecht angestrebt werden? Wie kann das Umgangsrecht geregelt werden, wenn die Elternteile nicht mehr miteinander sprechen können? Wie kann

man sich gegen Gewalt in der Familie schützen?

Im Mietrecht werden sämtliche Fragen im Verhältnis zum Vermieter behandelt. Bei der Vertragsgestaltung, bei Aufhebungsverträgen/ Kündigungen sowie bei den Rückgabemodilitäten, hier Schönheitsreparaturen und Rückbauverpflichtung steht Frau Meyer den Ratsuchenden gerne zur Seite. Nicht zuletzt finden Mieter nach Umwandlung Ihrer Wohnung in eine Eigentumswohnung, auch im Hinblick auf einen etwaigen Kauf, fachkundigen Rat und Beistand.

Im Erbrecht finden sie Antworten auf die Fragen, wie eine berufstätige Frau den Anforderungen seitens eines plötzlich pflegebedürftigen Verwandten gerecht werden kann und welche Unterstützung es gibt. Welche Verfügungen von Todes wegen tragen den besonderen Interessen der jeweiligen Familie Rechnung? Was wird aus der Wohnung, wenn ein Angehöriger plötzlich hilfsbedürftig wird? Wie können Erben den Mietvertrag des Verstorbenen beenden und abwickeln?

Rechtsanwältin Evelyn Meyer

4. OG, Büro 419

Tel.: (030) 86 00 87 52

RA.EVELYN.MEYER@t-online.de

5. Obergeschoss



AKF e. V.	34
Renate Stein	
StressLess Studioline	35
Ute Schröder, Dipl. Päd.	
Praxis f. Körperpsychotherapie	36
Gabriele Jahn	
EURAMEDIA WERBUNG	
Berlin	37
Britta Geithe	
Medienkonzept-Akademie	38
Brigitta Tunkar, Kosmetik	39
Susanne Kiene, Dipl.-Psych.	
Heilpraktikerin	40
Barbara Hoofe	
Rechtsanwältin	41



Unabhängig und fachlich engagiert



Der Vorstand des AKF e. V.

Der Arbeitskreis Frauengesundheit in Medizin, Psychotherapie und Gesellschaft AKF e. V.

Der AKF e. V. ist ein Zusammenschluss engagierter Fachfrauen aus Theorie und Praxis, die in unterschiedlichen Berufsfeldern im Rahmen von Frauengesundheit und in der Selbsthilfe tätig sind.

Das Engagement dieses Netzwerkes hat seinen Schwerpunkt in der Förderung einer frauengerechten Gesundheitsversorgung und der Integration weiblicher Lebensformen und Betrachtungsweisen im Sinne des Gender Mainstreaming in allen medizinischen und gesellschaftlichen Bereichen.

Der AKF e. V. ist bundesweit tätig und hat Regional- und Fachgruppen zu unterschiedlichen Themenschwerpunkten: z. B. Frauenheilkunde, Psychotherapie/ Psychiatrie/ Psychosomatik und Frauengesundheitspolitik. In Forschungsprojekten entstehen Informationsmaterialien zu aktuellen Fragestellungen, durch die der AKF e. V. fundiert fachlich Stellung in den gesundheitspolitischen Debatten bezieht, und zwar unabhängig und überparteilich.

Darüber hinaus vernetzen die Mitglieder des AKF e. V. auf nationaler und internationaler Ebene die vielfältigen Erfahrungen und Kompetenzen in der Frauengesundheit und stellen diese Informationen allen Frauen zur Verfügung. Der AKF e. V. schafft somit eine Plattform für die Vertretung von Fraueninteressen in Politik, Medizin und Gesellschaft.

AKF e. V.

5. OG, Büro 501

Tel.: (030) 863 93 316

Fax: (030) 863 93 473

buero@akf-info.de, www.akf-info.de

Stress – Dauerstress – Burnout

In einer hektischen Zeit, die immer mehr von Stress und Anonymität geprägt ist, hat Renate Stein in ihrem Praxis-Raum im UCW eine Oase der Ruhe und Entspannung geschaffen.

Ihr besonderes Thema sind Stress-situationen am Arbeitsplatz und in der Familie und die Unterstützung, dass Sie wieder in Balance kommen, für ein besseres Lebensgefühl.

Aus diesen Gründen hat sich Renate Stein Schwerpunkte gesetzt. In ihren Vorträgen, Seminaren und Workshops mit den Themen Stress – Dauerstress bis zum Burnout – bekommen Sie viele Anregungen – um besser mit Stress umzugehen – also vorzubeugen, bevor es zum Burnout kommt.

Renate Stein ist sich ihrer Verantwortung bewusst und hat ihre fachliche Kompetenz mit Ausbildungen zur Burnout Beraterin, Heilpraktikerin zur Psychotherapie, Wechseljahre-Beratung, Gesprächspsychotherapie, mit Entspannungstechniken wie: Seminarleiterin zur Stressbewältigung, progressive Muskelentspannung nach Jacobsen, klinische Hypnose, Reikilehrerin (alte japanische Entspannungsmethode)



Renate Stein

Trauerbegleitung, und Begleitung bei Demenzerkrankten, unterstrichen. So kann sie sich ganz individuell auf „Ihre Bedürfnisse“ einstellen, „Sie“ unterstützen und „Sie“ kehren dadurch zur „inneren Ruhe“ zurück und Ihr Wohlbefinden wird optimal gesteigert.

Ihre Stärken sind Freude am Beruf, Lebens- und Berufserfahrung, Lust auf Neues und ein gesundes Maß an Verantwortungsbewusstsein. Renate Stein freut sich auf Sie.

Stressless Studioline Renate Stein
Burnout Beraterin
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Seminarleiterin zur Stress-
bewältigung
Reikilehrerin nach Dr. Usui
5. OG

Tel.: (030) 862 013 70
info@stressless-studioline.de
www.stressless-studioline.de

Vital, ruhig, entspannt

Praxis für Körperpsychotherapie



Dipl. Päd. Ute Schröder

Dipl. Päd. Ute Schröder arbeitet seit 17 Jahren mit der Methode der Funktionellen Entspannung, einer körperbezogenen psychosomatischen Therapie.

Funktionelle Entspannung hat sich bewährt bei funktionellen Herz-, Magen- und Darmbeschwerden als auch bei chronischen Rücken- und Kopfschmerzen, bei innerer Unruhe, Schlafstörungen, depressiven Verstimmungen, Schmerzzuständen und allgemeiner Anspannung.

Mit viel Einfühlungsvermögen und Verständnis, aber auch strukturierter Klarheit lernen die Patienten ihren Körper besser wahrzunehmen und

über das Körpererleben ihre Gefühle zu erkennen und zu benennen. Die Atmung steht im Mittelpunkt. Sie ist Ausdruck der momentanen Befindlichkeit. Mit Hilfe von kleinsten Bewegungen, die an den Atemrhythmus gebunden sind, können Blockierungen wahrgenommen und gelöst werden. Dabei kommt es zu einer tiefen Entspannung bzw. angemessener Spannung und einer Aktivierung gesunder Ressourcen. Die Patienten fühlen sich ruhiger, gestärkter, vitalisierter, gelöster, heiterer...

Außerdem: Präventionskurse in Autogenem Training und Stressbewältigung

(Kassenzuschuss nach §20 SGB)
Einzelarbeit und kleine Gruppen.

Neu: Siesta: Liegen, ausruhen und angeleitet werden zur Tiefenentspannung. Während der Mittagspause. 20-40 Min.

Ute Schröder

5.OG, Raum 504

Tel.: (030) 782 56 22

www.ute-schröder.de

Ideen, Konzepte & mehr

Gabriele Jahn ist seit über 35 Jahren in der Werbebranche tätig und Inhaberin der EURAMEDIA WERBUNG Berlin, Verlag & Werbeagentur. Sie erstellt bereits im 10. Jahrgang das beliebte Bezirksmagazin Charlottenburg-Wilmersdorf – Ein Bezirk mit Zukunft und weitere Publikationen, überwiegend in Charlottenburg-Wilmersdorf – ohne Zuwendung aus öffentlichen Kassen! Die EURAMEDIA WERBUNG Berlin entwickelt auch Firmenbroschüren, Werbepostkarten und -flyer, die für jeden Bedarf konzipiert werden. Spezielle Marketing-Konzepte werden individuell für jede Aktion und für jede Zielgruppe passgenau erstellt! Ihre Kunden schätzen an Gabriele Jahn besonders ihre Spontaneität und die Ideen – die einmal entwickelt – auch gleich in die Tat umgesetzt werden.“ Geht nicht“ gibt es (fast) nicht. Das jüngste Verlags-Projekt ist „Leben in Westend“ – das Magazin für die IG Reichsstraße, das von Gabriele Jahn konzipiert und entwickelt wurde. Es erscheint 4x im Jahr. Durch ihre verschiedenen Aktivitäten ist die rührige Geschäftsfrau ständig mit Unternehmen aus Charlottenburg-



Gabriele Jahn

Wilmersdorf – und dem „Rest der Welt“ im Gespräch. Dabei wird jede Gelegenheit genutzt, um Unternehmerinnen und Unternehmer miteinander zu vernetzen. Im März 2010 wurde die Außenstelle Charlottenburg-Wilmersdorf im UCW eingerichtet.

EURAMEDIA WERBUNG Berlin
Verlag & Werbeagentur
Gabriele Jahn
5.OG, Büro 505
Tel.: (030) 706 99 13
Fax: (030) 706 55 90
g.j@euramedia-werbung-berlin.de
www.euramedia-werbung-berlin.de

Medienkonzepte



Britta Geithe
Journalistin/PR-Beraterin

Bei uns können Sie Schreibkompetenz lernen. Ob journalistisches Schreiben, Schreiben für die Presse- und Öffentlichkeitsarbeit oder kreatives Schreiben – das Spiel mit der Sprache ist wie ein Handwerk erlernbar. Der Schriftsteller Mark Twain beschrieb es so: „Schreiben ist leicht, man muss nur die falschen Wörter weglassen“.

Das ist natürlich leichter gesagt als geschrieben – und jeder, der sich professionell mit dem Schreiben beschäftigt, weiß das auch. Gerade die ersten Sätze sind oft die schwierigsten. Als ausgebildete Journalistin und Dozentin für zielgerichtete öffentliche Kommunikation vermittele ich Methoden, wie Sie Schreibblockaden verhindern können, welcher Einstieg für welche Textform geeignet ist, wie man Artikel informativ strukturiert und für den Leser spannungsvoll gestaltet, und wie Sie sich und Ihr Unternehmen öffentlichkeitswirksam präsentieren können – von der Pressemitteilung bis zur vollständigen Pressemappe.

Medienkonzept-Akademie

Britta Geithe

**Journalismus, Schreibtraining,
PR-Beratung**

5. OG, Raum 510

Tel.: (030) 8431 93 60

Mobil: 0171 8385450

info@medienkonzept-akademie.de

www.medienkonzept-akademie.de

Individuelle Kosmetikbehandlungen

Brigitta Tunkar ist in den Bereichen medizinische, fernöstliche und Bio-Kosmetik speziell ausgebildet. Sie bietet Ihnen in ihren hellen und freundlichen Räumen Kosmetik für vielfältige Bedürfnisse. Das umfangreiche Angebot reicht von der einfachen Pflege bis zur Problembehandlung. Diese wird selbstverständlich nach den neuesten Kenntnissen der Wissenschaft durchgeführt, da die neuen Entwicklungen regelmäßig in das Behandlungsprogramm eingearbeitet werden. Brigitta Tunkar bietet Ihnen somit das Beste und Wirkungsvollste. Weil jeder Mensch und seine Haut einzigartig ist, erstellt sie nach ausführlicher Anamnese und nach Ihren Wünschen ein individuelles Behandlungsprogramm zusammen, das durch folgende Angebote ergänzt werden kann: Lymphdrainage, Haarentfernung, Augenbrauen- und Wimpern färben, Wimpernwelle, Naturnagelaufbau, Farb- und Make-up- Beratung sowie Permanent-Make-up. Ihre Kunden schätzen ihre Kompetenz, ihr ruhiges Wesen und diesen individuellen Service, denn sie legen Wert auf Qualität. Sie fühlen sich aufgeho-



Brigitta Tunkar

ben, weil sie sich viel Zeit und Ruhe für die Wünsche Ihrer Kunden nimmt. Brigitta Tunkar hat 20 Jahre Berufserfahrung, ihr Wissen permanent erweitert. Als Betroffene hat sie sich auf Behandlungen an Krebspatienten mit Produkten aus der Krebsforschung spezialisiert.

Brigitta Tunkar freut sich auf Ihren Besuch.

Kosmetik Brigitta Tunkar
5. OG Raum 511

Tel.: (030) 892 95 49

Mobil 0170-963 37 63

kosmetik.b.tunkar@t-online.de

Körper & Gesundheit



Dipl.-Psych. Susanne Kiene

Susanne Kiene

Dipl.-Psychologin, Heilpraktikerin
–Praxis für KörperPsychotherapie,
Paartherapie, Akupunktur und
Energiearbeit

„Gesundheit ist nicht alles, aber ohne
Gesundheit ist alles nichts.“

(Arthur Schopenhauer 1788-1860)

Ich bin Behandlerin, Begleiterin,
ZuhörerIn und Unterstützerin.

Ich arbeite mit Worten und Bewe-
gungen, Aufmerksamkeit, mit

Akupunkturnadeln, Respekt, Geduld
und Ruhe.

Blockierte Energie zeigt sich in Ihrem
Körper, z. B. in Form von Verspan-
nungen, Kopf- und Rückenschmer-
zen, Schlafstörungen, Ängstlichkeit,
Depression, Blutdruckschwankungen,
kalten Füßen, Infektanfälligkeit, oder
auch als Beziehungs- und Arbeits-
störung.

Blockierte Lebensenergie wieder zu
befreien, ist das Ziel meiner thera-
peutischen Arbeit.

Als ehemalige Krankenschwester,
Heilpraktikerin (Schwerpunkt Aku-
punktur) Diplompsychologin, Bio-
synthesetherapeutin (somatisch und
tiefenpsychologisch fundierte
Psychotherapie), Energiemedizin-
ausbildung und als NLP-Master, stelle
ich Ihnen meine ganze Erfahrung ger-
ne zur Verfügung.

Susanne Kiene

Dipl.-Psychologin, Heilpraktikerin

Praxis: 5. OG, Raum 513

Tel.: (030) 694 97 66

susanne_kiene@yahoo.de

www.kiene-therapie.de

Recht und Vorsorge im Alter

Das Selbstbestimmungsrecht hat in unserer Gesellschaft einen hohen Stellenwert. Besonders ältere Menschen beschäftigen sich intensiver mit der Frage, wie ein selbstverantwortliches Leben auch dann noch gewährleistet werden kann, wenn durch einen Unfall oder eine schwere Erkrankung die Entscheidungs- und Handlungsfähigkeit eingeschränkt ist.

In meiner Kanzlei biete ich Unterstützung, um die besonderen rechtlichen Herausforderungen des Älterwerdens besser zu bewältigen.

Sie erhalten anwaltliche Beratung und Begleitung für Rechtsprobleme, die sich typischerweise im fortgeschrittenen Lebensalter stellen, in den Bereichen:

- **Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung**
- **Erbrecht**
- **Betreuungsrecht**
- **Sozialrecht**



Rechtsanwältin Barbara Hoofe

Mit Hilfe einer Patientenverfügung können Sie schon jetzt festlegen, wie Sie in bestimmten Situationen ärztlich behandelt werden möchten. Mit der Vorsorgevollmacht oder der Betreuungsverfügung können Sie bestimmen, wer im Notfall Ihre Interessen vertreten und für Sie handeln soll.

**Rechtsanwältin
Barbara Hoofe**
5. OG, Büro 515
Tel.: (030) 86 39 11 22
www.hoofe-ra.de

Ab Herbst 2010: In Würde altern – Neue Vortragsreihe im UCW

**unter der Schirmherrschaft von Martina Schmiedhofer, Bezirksstadträtin für
Soziales, Gesundheit, Umwelt und Verkehr in Charlottenburg-Wilmersdorf**

Die Auftaktveranstaltung findet am **25. Oktober 2010 von 15 bis 17 Uhr** statt. In Zusammenarbeit mit verschiedenen Mieterinnen des Hauses sowie mit externen Firmen wird es eine Vortragsreihe im Konferenzsaal im 4.OG u. a. zu folgenden Themen geben:

- „Danach...“ wieder Lebensqualität erlernen nach dem Verlust des Partners
- „Recht und Vorsorge“ wie z.B. „Patientenverfügung“, Vorsorgevollmacht, Testament/Erbrecht – aber auch „Betreuung“, „Pflege“ und „Bestattung“. Hierbei stellen sich viele Fragen: „Welche Rechte habe ich als alter Mensch, wenn ich auf Hilfe anderer Menschen angewiesen bin? Wie gehe ich mit der Demenz meines Partners um? Darf ich Sterbehilfe in Anspruch nehmen? Was, wenn ich in ein Pflegeheim ziehen will oder muss? Gibt es Alternativen? Wo bekomme ich finanzielle Unterstützung? Und: Darf ich mich so bestatten lassen wie ich möchte?“ „Reisen allein“ – welche seriösen Angebote gibt es für mich? Diese und andere Fragen sollen die bei dieser Vortragsreihe aufgegriffen werden.

Nach jedem Vortrag wird ausreichend Zeit zum persönlichen Austausch untereinander sein. Die Referentinnen und Referenten stehen auch zu einem individuellen Gespräch zur Verfügung.

Aufgrund der demographischen Entwicklung wird die Anzahl der älteren Menschen in Deutschland zunehmen. Altwerden in Würde, auch wenn man auf fremde Hilfe und Pflege angewiesen ist.

Aber „Vorsorge“ hat nicht nur etwas mit dem Alter zu tun. Auch schon in jungen Jahren sollte man sich Gedanken zum Thema Pflegebedürftigkeit, Patientenverfügung und Bestattungsvorsorge machen:

Im Sinne eines selbstverantwortlichen Lebens.

Nähere Informationen zu den Themen und Terminen können Sie auch unter:
www.ucw-berlin.de abrufen.

Wir kümmern uns gerne –
als fairer Partner in schweren Stunden.

A stylized illustration of a rose in shades of orange and yellow, with dark green leaves and a stem, positioned on the left side of the card.

OTTO BERG

Tag und Nacht

030 49 10 11

www.ottoberg.de

In Charlottenburg:
Osnabrücker Straße 1
10589 Berlin
Tel. 030 344 58 83

In Wilmersdorf:
Paretzer Straße 5
10713 Berlin
Tel. 030 822 89 00

Otto Berg Bestattungen – ein Familienunternehmen seit 1879

5 Jahre UCW – Feiern Sie mit!

Jubiläumswoche vom 13. bis 16. September 2010



Am 13. September 2005 zog die erste Mieterin in ihr Büro im UCW ein – das ist seither ein Grund, an dieses Datum mit einer kleinen Feier zu erinnern. Zum 5-jährigen Jubiläum laden die Mieterinnen Sie recht herzlich ein:

Eröffnungsveranstaltung zur Jubiläumswoche

Konferenzraum, 4.OG

**Montag, 13. September 2010
ab 18 Uhr**

Marc Schulte, Bezirksstadtrat für Wirtschaft, Ordnungsangelegenheiten und Weiterbildung in Charlottenburg-Wilmersdorf hält um 18.15 Uhr die Eröffnungsansprache.

Martina Schmiedhofer, Bezirksstadträtin für Soziales, Gesundheit, Umwelt und Verkehr wird gemeinsam mit **Christine Rabe**, Gleichstellungsbeauftragte in Charlottenburg-Wilmersdorf zur Entstehung und zum Werdegang des UCW berichten.



Dr. Marianne Suhr, Vorsteherin der Bezirksverordnetenversammlung Charlottenburg-Wilmersdorf wird nach ihrer Begrüßungsansprache eine Passage aus ihrem neuen Roman „Roter Milan“ vorlesen. Das Buch erscheint Ende September 2010. Als Schirmherrin für diese Veranstaltung wurde **Frau Prof. Dr. Barbara John** von den Mieterinnen ausgewählt.

Sie gehört zu den herausragenden Persönlichkeiten der Stadt Berlin, die sich in besonderem Maße seit Jahrzehnten für die Chancengleichheit einsetzt.

Für Ihr Engagement wurde sie 2007 mit der Louise-Schröder-Medaille ausgezeichnet.

Frau Prof. Dr. Barbara John wird um 18.30 Uhr die Festrede zur Jubiläumswoche halten.

Danach folgt ein buntes Programm: Tanzvorführungen, Unternehmerinnen aus dem UCW stellen sich vor, und vieles mehr. Für das leibliche Wohl wird es Kulinarisches aus Deutschland und Korea geben und das „Netzwerken“ soll an diesem Abend auch nicht zu kurz kommen. Bei Musik und Tanz wird schwungvoll gefeiert bis...?

Kostenlose Schnupperangebote auf allen Etagen

Lernen Sie die Vielfalt des Hauses kennen

Montag, 13. September bis Mittwoch, 15. September 2010

Existenzgründungsseminar jeweils von 9 bis 15 Uhr im Konferenzsaal

Referentin: **Helga Hoffmann** (HC-Hoffmann Consult)

Jubiläumswoche vom 13. bis 16. September 2010

Bei einigen Mieterinnen in den eigenen Räumen sowie im Konferenz- und Turnsaal gibt es kostenlose Schnupperangebote:

Konferenzsaal

Vorträge:

- Bewusst Wohnen mit Feng Shui
- Die Einzelkanzleien im UCW stellen sich vor
- Selbstmarketing für Freiberufler
- Spaß an Geld und Vermögen

Turnsaal

Mitmach-Angebote:

- Ballett
- Orientalischer Tanz
- Qigong Jangsheng
- 5 Rhythmen nach G. Roth
- Wellentanz

Vorträge:

- Was ist Osteopathie?
- Energiemedizin & Gesundheitscoaching

Wir wünschen Ihnen viel Spaß bei Ihrer aktiven Erkundung des UCW!

Die Aushänge im Haus weisen Ihnen den Weg zu den einzelnen Veranstaltungen.

Herzlich Willkommen zur Messe im UCW

Auf den nächsten Seiten können Sie schon mal vorab durch das UCW bummeln und sich über die Angebote zur Messe am Samstag, 18. September 2010 informieren. Hier präsentieren sich die Ausstellerinnen in jeder Etage. Unter „Offene Büros“ erfahren Sie, welche Mieterinnen auf der jeweiligen Etage für Sie da sind. Die Querverweise unter den Einträgen leiten Sie zu weiteren Informationen über die Mieterinnen und die



Ausstellerinnen sowie zu Veranstaltungen und Vorträgen.

Viel Spaß auf der Entdeckungsreise durch den Messestandort im UCW – Unternehmerinnen- und Gründerinnenzentrum Charlottenburg-Wilmersdorf.



Durch Farb- und Stilberatung das eigene Potential erweitern und stärken.

Entdecken Sie sich selbst und die Freude, Ihre Farben und Ihren Stil zu leben.

Ich freue mich auf Sie!

Christiane Grubbel **EnergieRaum**

Mierendorffplatz 6 · 10589 Berlin
Tel: 0175 481 44 31
oder 030 215 91 42
www.du-bistschoen.de
www.entwicklungs-raum.com



of Switzerland
DEESE
Beratung

Schönheit von Außen und von Innen

Erleben Sie Ihr Wellness- und Kosmetik- sowie Nahrungsergänzungsprogramm unter fachkundiger Beratung.

Für Sie immer erreichbar

Helga Breusing

☎ (030) 302 69 39

Funk 0175-652 43 34

Bärbel Preuß

☎ (030) 78 70 86 13

Funk 0170-339 88 80

Ausstellerinnenverzeichnis und offene Büros im UCW**Erdgeschoss / Foyer****Messeinformation****Bezirksamt****Charlottenburg-Wilmersdorf****Gleichstellungsbeauftragte****Informationen und Beratung****Raupe & Schmetterling e.V.****Bildungs- und Beratungszentrum**

Gemeinschaftsstand mit KOBRA

Weitere Informationen: Seite 63

Institut LebensWandel**Sylvia Gennermann & Team**

Weitere Informationen: Seite 63

1. Obergeschoss**Unternehmerinnen-Netzwerk****Tempelhof-Schöneberg**

Weitere Informationen:

Seite 54 und 63

**Landesverband Berlin Unternehmer-
frauen im Handwerk e. V.****Wissen > Kompetenz +
Kommunikation = UFH****Verband alleinerziehender Mütter
und Väter e.V.****Information und Gruppenangebote****FrauenComputerZentrum Berlin e.V.****Computerfortbildung für Frauen**

Weitere Informationen: Seite 63

Offene Büros im 1.OG**tech-teachers e.V.****Vera Kätsch**

Weitere Informationen: Seite 4 und 57

fair ladies 1)**Gerda Plate**

Weitere Informationen: Seite 5

Larissa Boehning**Autorenwerkstatt**

Weitere Informationen:

Seite 8 und 57

Claudia Naumann-Schiel**Coach und Mentaltrainerin**

Weitere Informationen:

Seite 8 und 57

Modenschau der Loschmidt-Oberschule zwischen 13 und 14 Uhr
1. Etage/Foyer. Präsentation von Unikaten aus eigener Produktion.

2. Obergeschoss

Heike Hoch

Coaching und Beratung

ERFOLG!REICH!! SEIN!!!

Business FengShui für Frauen

Weitere Informationen: Seite 62

**BERGMANN – Unternehmens-
beratung + Personalvermittlung**

Existenzgründungsber. u. Seminare

Businessfotografie – Inga Haar

Weitere Informationen: Seite 63

Artepdesign

Medienberatung und Gestaltung

Weitere Informationen: Seite 63

sensuality-school

Weitere Informationen: Seite 63

Sprachenzentrum Berlinex

Weitere Informationen: Seite 63

Offene Büros im 2. OG

**BPW Business and Professional
Women e.V.**

Weitere Informationen: Seite 15 und 18

**Lebensweg-Werkstatt meinding
Doris Hauptstein**

Weitere Informationen:
Seite 60 und 61

**Sabine Gmeinhardt
Atelier für Ausdrucksmalen**

Weitere Informationen: Seite 16

**DongHeng – Interkultureller
Förderverein für Hospizdienste e.V.**

von 11 bis 17 Uhr

Weitere Informationen: Seite 13 u. 58

Hella Linkmeyer

Weitere Informationen: Seite 57

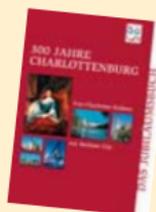
**Petra Ebeling
Büro für Stadtplanung**

Weihnachten kommt immer so plötzlich...



Das Jubiläumsbuch 300 Jahre Charlottenburg –

Von Charlottes Schloss zur Berliner City



Das Angebot zur Messe in Büro 505 nur am 18. September 2010

Verkaufspreis 10,- Euro

Messepreis 5,- Euro

Damit das Leben rund läuft...

Unterstützung für Kinder und Eltern:

Das liegt Barbara Grassinger in ihrer Praxis sehr am Herzen.



Nicht nur bei Krankheit aktiviert und stärkt die Klassische Homöopathie die Selbstheilungskräfte und verhilft Ihnen und Ihren Kindern zu einer stabileren Gesundheit. Sie ist auf die Einzigartigkeit eines jeden Menschen abgestimmt. Schüßler-Salze, Bach-Blüten und hochwertige Nahrungsergänzung sowie eine Gestaltung des Alltags, die zur Lebenssituation des Einzelnen passt, unterstützen diese Behandlung.

Genauso individuell sind die Hilfestellungen und Impulse, die die er-

fahrene Homöopathin und Coach anbietet, wenn es um die Lösung von Problemen in Kindergarten, Schule oder Familie geht. Wir sind alle eingebettet in verschiedene Beziehungsgeflechte – egal, ob Erwachsene oder Kinder und Jugendliche – und wollen dort unseren Wert erfahren. Die erste dieser Gruppen ist die Familie. Familie kann so vielfältig sein, und jedes Familienmitglied möchte seinen individuellen Platz respektiert wissen. Scheint Ihnen das auch manchmal schwer möglich zu sein? Frau Grassinger gibt Ihnen Hilfe und Unterstützung, um in solchen Situationen für sich und Ihre Kinder passende Lösungen zu finden, die sich einfach und effektiv in den Alltag integrieren lassen.

Barbara Grassinger · Zertifizierte Homöopathin (HP) · Coach (IHK zert.)

Uhlandstraße 53 · 10719 Berlin · www.praxis-grassinger.de

Tel.: 79 70 88 70 (Wochenendtermine sind möglich)

Klassische Homöopathie – Aktive Lebensgestaltung

MESSE IM UCW

vielseitig - verbindend - vielversprechend

Ausstellerinnenverzeichnis

3.Obergeschoss

CAFÈ RESTAURANT
WEISSER ELEFANT

Offene Büros im 3. OG

Praxis imLot
Petra Woschny-Lautner
Weitere Informationen:
Seite 18 und 58

LandesFrauenRat Berlin e. V.
Weitere Informationen:
Seite 19 und 58

Margarete Krümpel –
Die Finanzplanerin
Weitere Informationen:
Seite 21 und 58



Weltweit

mit allen geprüften Veranstaltern –
vergleichen wir unabhängig und bestmögliche
Angebote aus verschiedenen
Buchungssystemen.

Qualifizierte Mitarbeiter/innen
freuen sich auf Ihren Besuch!

BUS- und RUNDREISEN mit

- Weichert • Freizeitreisen • Ferienglück-Sonnenschein
- BEX-REISEN • Wörlitz • Reiseklub • WirReisen • u.v.m.

Neukunden erhalten alle eine kostenlose Reiserücktrittsversicherung
bei Buchung einer Pauschalreise durch Vorlage dieser Broschüre!

Reiseträume von STUDIOSUS für Junggebliebene

Willkommen an Bord: Fluss- und Seekreuzfahrten

Unser Service: Zubringer zu allen deutschen Häfen
ab 4 Personen inclusive!

Persönliche Beratung nach telefonischer Vereinbarung.



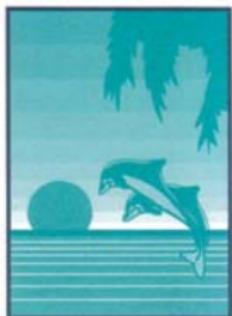
REISEBÜRO SELCH – Ihr Reisebüro mit der besonderen Note

Zentrale – Steglitz
Albrechtstraße 127
12165 Berlin
☎ (030) 791 20 91
Fax (030) 791 20 94
rsbselchabs@t-online.de

Steglitz
Steglitzer Damm 15
12169 Berlin
☎ (030) 79 78 92 01
Fax (030) 79 78 92 04
rsbselchstd@t-online.de

REISEBÜRO GRANZIN
Potsdamer Straße 12 b
14513 Teltow
☎ (03328) 47 42 01
Fax: (03328) 47 42 04
info@Reisebuero-Granzin.de

REISEBÜRO



SELCH

WWW.SELCH-REISEN.DE



WIR SIND IHR PARTNER

4. Obergeschoss

Treppenhaus

Curriculum –

Möbel mit Berufserfahrung

Weitere Informationen: Seite 59

amarc 21 – Immobilien

Beratung, Wertermittlung, Verkauf

Weitere Informationen:

4. Umschlagseite



- Mit Farben spielen –
- Malen, was der Bauch sagt!
- Theoretisches wird beiläufig zum Thema, wird praktisch erfahren.
- Ein Bild entsteht.

Ich begleite Sie behutsam auf Ihren kreativen Pfaden.

ATELIER · PLUS · GALERIE

Knobelsdorffstraße 10 · 14059 Berlin

Christine Höppner

Tel. 030 - 30 30 74 64

christine.hoepfner@t-online.de

www.christine-hoepfner.de

Konferenzraum

Mrs.Sporty Sophie-Charlotte-Platz Trainings- und Ernährungskonzept für Frauen

Deessä Kosmetik

Entdecken Sie die Welt der Schönheit

Weitere Informationen: Seite 46

EnergieRaum

Christiane Grübbel

Farbberatung & mehr

Weitere Informationen: Seite 46

Lebenswege

Hausgemeinschaften gGmbH

Wohnen für Menschen mit Demenz

Weitere Informationen:

Seite 60 und 61

Praxis für ganzheitliche Atem- und Körpertherapie

Weitere Informationen: Seite 62

TaiChiKineo und FengShui

Weitere Informationen: Seite 62

HPW-Seniorenresidenzen

Park Alterssitz City

Pflegeberatung

Weitere Informationen: Seite 55

Ausstellerinnenverzeichnis

Doris Heinrich
Mentales Training mit System

Heike Tantow – Heilpraxis

Elena Pugatsch
Heilpraxis für Akupunktur

Energetix – Schmuck

Ulrike Laskowski – Schmuck

Pierre Lang – Modeschmuck
Treten Sie ein in die Traumwelt

Ute Köhnen · Schmuck
Galerie und Werkstatt

Formidal
Personal Training mit Wellnesseffekt
Weitere Informationen: Seite 53

Weight Watchers
Weitere Informationen: Seite 62

Schülerfirma
LOS – Deko der
Loschmidt-Oberschule
Modische Accessoires / Unikate
Weitere Informationen: Seite 47

Ihre individuelle Lösung für Figurprobleme...

Bewegen in Wärme

Entspannen mit Ozon-Sauerstoff

Abnehmen ohne Wundermittel*

FORMIDAL®

Reichsstr. 5 • 14052 Berlin • Tel. 245 345 56
www.formidal.de • info@formidal.de

* Bei uns gibt es z. B. keine
chirurgischen Eingriffe,
Nahrungsergänzungsmittel,
Unterdruck-, Überdruck- oder
Ultraschallbehandlungen!

**Personal Training
und Wellness!**

... seit über einem Jahr in Berlin-Westend!

MESSE IM UCW

vielseitig - verbindend - vielversprechend

Ausstellerinnenverzeichnis

Offene Büros im 4. OG

UCW-Geschäftsstelle

Weitere Informationen: Seite 25

UCW- Förderverein e.V.

Weitere Informationen: Seite 10

content & co:redaktion.

e-learning. training.

Barbara Brecht-Hadraschek

Weitere Informationen: Seite 24

HC Hoffmann Consult

Helga Hoffmann

Weitere Informationen: Seite 27 u. 59



Heilpraktikerin Christel Kalisch

Weitere Informationen: Seite 29

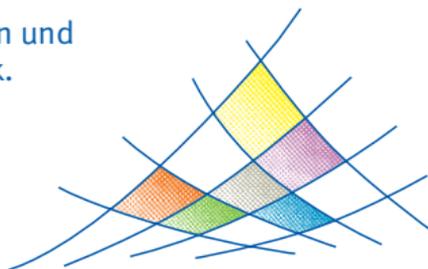
Frauen Netzwerk der Immobilienwirtschaft

Weitere Informationen:
Seite 26 und 59

Fachanwältin für Sozialrecht Judith Brandner

Weitere Informationen: Seite 30

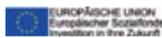
Wir sind Unternehmerinnen und
Freiberuflerinnen im Bezirk.
Wir treffen uns monatlich
und freuen uns über neue
Teilnehmerinnen aus
verschiedenen Branchen
und Professionen.



UNTERNEHMERINNEN-NETZWERK TEMPELHOF-SCHÖNEBERG

Das UTS präsentiert sich 2010:
18.9. | Messe im UCW
27./28.10. | Business to Dialog (b2d)

Weitere Informationen unter:
www.unternehmerinnen-ts.de/termine
Email: netz@unternehmerinnen-ts.de



gefördert durch den
Europäischen Sozialfonds

Ausstellerinnenverzeichnis

Ateliers der Künstlerinnen und Künstler

5. Obergeschoss

Galerie MU

Weitere Informationen: Seite 62

ATELIER · PLUS · GALERIE

Intuitives Malen

Weitere Informationen: Seite 52

Jin Shin Jyutsu-Heilkunst

Ingrid Veit

Weitere Informationen: Seite 62

Monika Engler

Malerei Grafik Bildhauerei

tts-office-support gmbh

Sekretariats-Telefon-Service

Weitere Informationen:

4. Umschlagseite

Organisationsagentur Kobold

Wir bringen Sie in Ordnung

Mediation Nordhausen



PFLEGERESIDENZ PARK ALTERSSITZ CITY

Pflege kann so liebevoll sein.



Ein Zuhause zum Wohlfühlen:

Wir bieten herzliche Betreuung in hochwertigem Ambiente inmitten der Stadt. Besuchen Sie uns! Sie sind jederzeit willkommen.



Ein Haus für höchste Ansprüche:

- stets freundliches Personal
- Betreuung von Demenzzkranken
- ärztliche 24-Std.-Bereitschaft
- großes Freizeitangebot
- frische Kost aus eigener Küche
- alle Kassen, alle Pflegestufen

PARK ALTERSSITZ CITY

Meinekestraße 14 - 10719 Berlin

E-Mail: pac@hpw-senioren.de

www.park-alterssitz-city.de

Tel. (0 30) 88 57 61-0

In Geborgenheit leben.

Offene Büros im 5. OG.

AKF e. V.

Weitere Informationen:
Seite 34 und 59

Kosmetik Brigitta Tunkar

Weitere Informationen:
Seite 39 und 60

EURAMEDIA WERBUNG Berlin

**Verlag & Werbeagentur
Gabriele Jahn**

Weitere Informationen:
Seite 37 und 48



Heilpraktikerin

Dipl.-Psych. Susanne Kiene

Weitere Informationen:
Seite 40 und 60

Rechtsanwältin Barbara Hoofe

Weitere Informationen:
Seite 41 und 60

StressLess Studioline

Renate Stein

Weitere Informationen:
Seite 35 und 60

Praxis für Körperpsychotherapie

Ute Schröder

Weitere Informationen:
Seite 36 und 59

Wellspiration

Eva Ströhm

Weitere Informationen: Seite 60

Medienkonzepte

Britta Geithe

Weitere Informationen: Seite 38

GfG

Gesellschaft für
Geburtsvorbereitung
– Familienbildung und
Frauengesundheit –
Bundesverband e.V.



**Sie möchten Gruppen
leiten, Schwangere,
Familien oder Frauen
in den Wechseljahren
begleiten?**

Unser Weiterbildungsangebot

- GfG-Familienbegleitung von Anfang an
- GfG-Doula®/Geburtsbegleitung
- GfG-Wechseljahresberaterin®

qualifiziert Sie für diese spannenden
Aufgaben.

Infos: www.gfg-bv.de
Tel. 030-45 02 69 20
Wir freuen uns auf Sie!

Veranstaltungen der Mieterinnen

1. Obergeschoss

Raum 116

Claudia Naumann-Schiel, Coach und Mentaltrainerin

■ 13.30-14.30 Uhr

■ 15.30-16.30 Uhr

„Erfolg beginnt im Kopf“ – Einführung in die Möglichkeiten erfolgreicher Selbststeuerung

Larissa Boehning, Autorenwerkstatt

■ 16-17 Uhr

Das Handwerk des Schreibens

■ 17-18 Uhr

Autobiographisches Schreiben. Die Spur Ihrer eigenen Geschichte

Raum 117

tech-teachers e. V.

■ 12.30 – 13 Uhr

Mitmachen im Web – Möglichkeiten und Mahnungen

Referentinnen: Vera Kätsch und Barbara Thiele

2. Obergeschoss

Raum 203

Büro der Lebensweg-Werkstatt meinding

Doris Hauptstein

■ 11-16 Uhr

Machen Sie Ihr Ding!

Informationen zu Beratungen nach der Fünf-Elemente-Lehre für Mensch und Lebensraum

Raum 212

Hella Linkmeyer

■ 11-12.30 und 14-15 Uhr

Kurzvortrag und Demonstration der Alexander-Technik

Raum 214

Dong Heng Interkultureller Förderverein für Hospizdienste e. V.

■ 12 Uhr

Interkultureller Freiwilligendienst, welche Bedeutung?

Referentin: In-Sun Kim

3. Obergeschoss

Raum 301/302

Praxis IM Lot- Petra Woschny-Lautner

■ 13-14 Uhr

Im Beckenboden – Cantienica@ – Prävention und Linderung bei Wirbelsäulen- und Beckenbodensymptomen

■ 15-16 Uhr

Wie unsere eigene Schwangerschaft und Geburt unser Leben prägt

Raum 311

Margarete Krümpel – Die Finanzplanerin

■ 12-12.30 Uhr

Wenn alles in trockenen Tüchern ist – Entspannungstechniken mit und ohne Bewegung

Referentin: Dipl.-Päd., Mediatorin Angelika Vogel

■ 13-13.30 Uhr

Spaß an Geld und Vermögen – der kreative Prozess als Fundament für den Aufbau Ihres Vermögens

Referentin: Margarete Krümpel

■ 14-14.30 Uhr

Streit um Geld? Vorstellung einer Mediation rund um das Thema Geld,

Referentin: Dipl.-Päd., Mediatorin Angelika Vogel

Raum 313

LandesFrauenRat Berlin e.V.

■ 12-17.30 Uhr

Gesprächsrunden mit Politikerinnen

(bitte Aushang beachten!)

Veranstaltungen der Mieterinnen

4. Obergeschoss

Raum 403

Ariane Jauß, Frauennetzwerk der Immobilien- und Wohnungswirtschaft

■ 14 – 14.30 Uhr

Immobilienverkauf in Frauenhand „Unser Netzwerk stellt sich vor“

■ 15-15.30 Uhr

Das Curriculum-Einrichtungsnetzwerk stellt sich vor!

Referentin: Christine Müller

Büro 404

HC Hoffmann Consult – Unternehmensberatung

■ 12-12.30 Uhr

EXISTENZGRÜNDUNG – Von der Idee zum Erfolg, Förderung durch Agenturen und Jobcentern

■ 15-15.30 Uhr

DIE FINANZIERUNG – Kapitalbedarf, Finanzierungsmöglichkeiten, Existenzgründerkredite

Referentin: Helga Hoffmann

5. Obergeschoss

Raum 501

AKF – Arbeitskreis Frauengesundheit

■ 16 Uhr

Brustkrebs + Umwelt

Referentinnen: Gudrun Kemper und Karin Bergdoll

Raum 504

Ute Schröder, Praxis für Körperpsychotherapie

■ 12-12.45 Uhr

Funktionelle Entspannung bei Schmerzen

15-15.45 Uhr

Funktionelle Entspannung bei Schlafstörungen

Raum 507

Renate Stein, Stressless Studioline

■ 14-14.30 Uhr

Burnout – Das Ich in der Krise – Geschichte einer Betroffenen

■ 15-16 Uhr

Präsentation der Lebenswege Hausgemeinschaften:

Wohnen für Menschen mit Demenz

Referentin: Marie-Therese Schmitz

Geschäftsführerin der Lebenswege Hausgemeinschaften gGmbH

■ 17-17.30 Uhr

Work-Life-Balance: „Lachen ist gesund“

Raum 509

Eva Ströhm, Wellspiration

■ 14-15 Uhr

Von der Kraft des Wünschens

Raum 511

Kosmetik Brigitta Tunkar

■ 11 Uhr

Informationen zum Thema Hautkrebs

■ 14 Uhr

Informationen zum Thema Hautaufbau

Raum 513

Praxis für KörperPsychotherapie und Akupunktur

Diplom-Psychologin, HP Susanne Kiene

■ 15-15.30 Uhr:

Akupunktur – Fragen und Antworten

■ 16-16.30 Uhr:

KörperPsychotherapie? Was ist das eigentlich.

Büro 515

Rechtsanwältin Barbara Hoofe

■ 12 Uhr

Sinn und Zweck einer Patientenverfügung – wird sie im Ernstfall beachtet?



Neues Wohnprojekt für Menschen mit Demenz in den Lebenswege Hausgemeinschaften

Diese neue Wohnform als Alternative zum klassischen Pflegeheim bietet Lebensqualität und zuwendungsvolle Pflege für Menschen mit Demenz im Neubau in der Prinzregentenstraße 24 in Berlin-Wilmersdorf. Diese Hausgemeinschaften sind klein und familienähnlich und vermitteln Sicherheit und Geborgenheit.

Das Konzept der Lebenswege Hausgemeinschaften wird auch Sie überzeugen!

- ✿ Nach persönlichen Vorlieben gestalteter Tagesablauf
- ✿ Sinnvolle Beschäftigung in der Gemeinschaft wie Kochen und andere Tätigkeiten im Haushalt
- ✿ Beschäftigungsangebote entsprechend persönlicher Vorlieben wie z. B. Bewegung/Gymnastik und Entspannung, Gesellschaftsspiele, kreative und handwerkliche Arbeiten
- ✿ Raum für eigene Lebensgewohnheiten (z. B. Schlafgewohnheiten, Lieblingsessen, Abendrituale)
- ✿ Individueller Umgang mit den Bewohnerinnen und Bewohnern durch gezielte Biografiearbeit
- ✿ Angehörige können kommen so oft sie es wünschen
- ✿ Die Zimmer werden mit vertrauten Möbeln eingerichtet und haben ein eigenes Duschbad
- ✿ Ehrenamtlich engagierte Menschen lesen vor oder gehen mit einzelnen Bewohnerinnen und Bewohnern spazieren



**Wir beraten Sie gern!
Probewohnen ist möglich.**

Hausgemeinschaften

Lebenswege

Lebenswege Hausgemeinschaften gGmbH

Ansprechpartnerinnen:

Marie-Therese Schmitz, Hausleitung

Sylvia Sahlmann, Pflegedienstleitung

Dr. Ingrid Kuschel, Beratung

Tel.: 030 – 22 44 56 – 240 / – 220

Prinzregentenstraße 24, 10715 Berlin

Vortragsraum 1

3. Obergeschoss

Die Teilnahme an unseren messebegleitenden Vorträgen ist kostenlos. Voranmeldung nicht möglich, Plätze nach Verfügbarkeit.

- 11.30-12 Uhr
ERFOLG! REICH!! SEIN!!!
BusinessFengShui für Frauen
Andromeda Whitebear-Reschke
Frauen brauchen eine andere Beratung als Männer – und ich zeige Ihnen, wie das geht!

- 12.15-12.45 Uhr
Coaching und Beratung
Heike Hoch
Vortrag: Gewinne Kunden – Verkauf und Akquise

- 13-13.30 Uhr
Jin Shin Jyutsu-Heilkunst
Ingrid Veit
Anleitung zur Selbsthilfe – Einführung in die japanische Heilkunst

- 13.45-14.15 Uhr
Heilpraxis für Akupunktur
Elena Pugatsch
Brigitte v. Diepold
Einführung in die Chinesische Medizin mit Schwerpunkt Akupunktur

- 14.30-15 Uhr
Praxis für ganzheitliche Atem- und Körpertherapie
Sabine Podak
Die Heilkraft des Atems nutzen zur Stressbewältigung im Alltag – mit Atem- und Entspannungsübungen

- 15.15-15.45 Uhr
Weight Watchers
Dagmar Volkmann
Pro Points Plan – fortschrittliches und gesundes Abnehmen

- 16-16.30 Uhr
Tai Chi Kineo- und Feng Shui
Lehrerin Inge Iwanowitsch
Meditation im Bewegungsfluss erzeugt ein Wohlgefühl für Körper, Geist und Seele
Einführung in Tai Chi Kineo

- 16.45-17.15 Uhr
Galerie MU
Monika Maria Nowak
Kunst und Heilen –
Kraftbilder – Helfer

Vorträge

Vortragsraum 2

3. Obergeschoss

- 11.30-12 Uhr
Businessfotografie Inga Haar und arpedesign
Inga Haar und Petra Kloß
 Mit Farben, schönem Design und außergewöhnlichen Fotos Kunden gewinnen
- 12.15-12.45 Uhr
sensuality-school
Vanessa del Rae
 Power-Talk, die Art der inspirierenden Kommunikation
 Wie können Coachingwerkzeuge in der Kommunikation mit Männern, Freunden, Kindern, Klienten etc. angewendet werden. Mit vielen Übungen die die Augen öffnen
- 13-13.30 Uhr
Unternehmerinnen-Netzwerk Tempelhof-Schöneberg
Beate Challakh und Drea Berg
 Präsentation des Unternehmerinnen-Netzwerkes Tempelhof-Schöneberg
- 13.45-14.15 Uhr
Institut LebensWandel
Sylvia Gennermann
 Entfalten Sie Ihre RedeLust – Sicherheit, Authentizität und Brillanz im Freien Reden
- 14.30-15 Uhr
Sprachenzentrum Berlinek
Margareta Kruszyna
 Kurzpräsentation, evtl. Mini-Crashkurs z. B. polnisch
- 15.15-15.45 Uhr
Raupe und Schmetterling
Frauen in der Lebensmitte e. V.
Bildungs- und Beratungszentrum Bernhild Mennenga
 Kein Auskommen mit dem Einkommen – Staatliche Leistungen für Selbstständige und Freiberuflerinnen
- 16-16.45 Uhr
Investitionsbank Berlin (IBB)
Ute Reich
 Wir finanzieren Ihre Existenzgründung
- 17-17.30 Uhr
FrauenComputerZentrum Berlin e. V. (FCZB)
Elmira Abdolahy
Computerkurse für Künstlerinnen
 Sie brauchen aktuelles IT-Know-how im Bereich Layout, Bildbearbeitung, Druckvorlagen, Webseitenerstellung oder PR?
 Wir informieren über unsere Angebote und die Finanzierungsmöglichkeiten von Weiterbildung über Bildungsgutscheine, auch für Selbstständige/ Freiberuflerinnen

Impressum

Frauen unternehmen...

Informationsbroschüre zum UCW –
Unternehmerinnen- und Gründerinnenzentrum
Charlottenburg-Wilmersdorf
und zur Messe im UCW am 18.9.2010

Erscheinungstermin: September 2010

Auflage: 10.000 Exemplare

Verteilung: kostenlos über das Bezirksamt
Charlottenburg-Wilmersdorf: Bürgerämter,
Rathäuser, Bibliotheken, Büro der Gleichstel-
lungsbeauftragten, Wirtschaftsförderung, u. a.;
UCW, Einkaufspassage Fehrbelliner Platz,
Geschäfte in Charlottenburg-Wilmersdorf,
Inserenten/-innen, Messeteilnehmerinnen,
u. v. m.

Herausgeberin:

EURAMEDIA WERBUNG Berlin, Gabriele Jahn
Verlag & Werbeagentur
Kurfürstenstraße 82
12105 Berlin
Telefon: 030-706 99 13
Telefax: 030-706 55 90
www.euramedia-werbung-berlin.de
In Zusammenarbeit mit der
Gleichstellungsbeauftragten in
Charlottenburg-Wilmersdorf von Berlin
Christine Rabe
Telefon: 030-90 29-12690
Telefax: 030-90 29-12055

Portraitseiten und Anzeigen:

Verantwortlich für den Inhalt der Unternehme-
rinnen-Portraits im UCW incl. Fotos ist die jewei-
lige Mieterin. Verantwortlich für den Inhalt der
Anzeigen die jeweilige Auftraggeberin.

Weitere Texte:

Gabriele Jahn in Zusammenarbeit mit dem
Büro der Gleichstellungsbeauftragten.

Fotos im Messteil:

Gabriele Jahn

Idee, Gesamtkonzeption und Anzeigen:

EURAMEDIA WERBUNG Berlin, Gabriele Jahn

Technische Leitung:

Connye Wolff

Druck: VierC Print + Mediafabrik GmbH
und Co. KG

Die Angaben in den Verzeichnissen wurden von
den teilnehmenden Institutionen und Firmen
zugeliefert.

Für inhaltliche sowie technische Fehler über-
nimmt der Verlag keine Haftung.

Es besteht kein Anspruch auf Veröffentlichung.
Alle Angaben ohne Gewähr, Programm-
änderungen vorbehalten.

Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, Kopien,
Einstellung ins Internet, auch auszugsweise,
sowie die Verwendung von Anzeigenvorlagen,
die von der EURAMEDIA WERBUNG Berlin,
Gabriele Jahn, erstellt wurden, sind nur mit
schriftlicher Genehmigung der Herausgeberin
gestattet.

kusian
WOHNEN + GALERIE

Der Einrichter für gehobene Ansprüche

Programm WK 409 artena wall



Ein langjährig beschäftigtes Team von Inneneinrichtungsberatern und Tischlern plant und montiert Ihre neue Einrichtung - auch Sonderanfertigungen!



Polsterbett WK 120 jones



Relaxsessel WK 697 mito

mit WK wohnen
by KUSIAN

Einzelmöbel, Sofas und Sessel, Schlafzimmer,
kompletter Innenausbau mit eigenen Tischlern.

KUSIAN Wohnen + Galerie
Blankestraße 4 + 10

13403 Berlin · (Nähe Kurt-Schumacher-Platz) · eigene Parkplätze auf dem Hof

Tel. 030 - 498 98 60 · www.kusian.de

amarc21[®]

immobilien
regional national international

amarc21
Maklerinnen
betreuen
bundesweit
Immobilien-
geschäfte

Professionell
und effizient.



„Immobilienverkauf ist Vertrauenssache. Hierfür planen wir viel Zeit für die intensive Betreuung unserer Kunden ein. Der Sekretariats-Service von tts verschafft uns dafür den nötigen Raum.“



Sprechen Sie uns an – wir freuen uns auf Sie!
Telefon 030 - 70 78 77 74

www.amarc21-frauennetzwerk.de

„tts office support hält Ihnen den Rücken für die wichtigen Dinge frei. Arbeiten auch Sie endlich ungestört und steigern Sie Ihre Effektivität.“

Die richtige Verbindung.

Telefon 030 - 85 99 46 - 0



tts

office support

telefon · termine · sekretariat

www.tts-office-support.de